



地域の明日を医療で支える  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構  
長野県立阿南病院

第25号  
2025年5月

# 地域とともに

## 和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

### 地域医療福祉連携会議を開催しました

阿南病院では、下伊那南部地域における保健・医療・福祉の連携の強化を図ることを目的に、近隣の社会福祉施設や在宅関係者等と当院とで構成する「地域医療福祉連携会議」を定期的に開催しています。

令和6年度におきましても、昨年5月に全ての関係者が集まる「地域と阿南病院をつなぐ会」を、12月には社会福祉施設の皆さんが参加する「施設と阿南病院をつなぐ会」を、そして本年2月には在宅福祉の関係者が参加する「在宅と阿南病院をつなぐ会」を開催しました。

これらの3つの形態による会議では、当院からの情報提供のほか、参加者が抱える課題の共有やその解決に向けた意見交換などを行っています。

2月開催の「在宅と阿南病院をつなぐ会」では、12事業所に参加いただき、当院の臨床スキンケア看護師による「在宅褥瘡を予防しよう」と題したミニ講座や各事業所の課題などについての意見交換を行いました。

参加者からは「限られた時間だが、内容はとても良かった」「皮膚ケアについての専門的な話が聞いて参考になった」「参加された皆さんのお互いの連携を深めたいとの気持ちが伝わってきた」「在宅関係者と地域の基幹病院とが、膝を交えて話しができる貴重な機会だと思う」などの感想が寄せられました。

今年度も、関係機関との連携強化を図ることができる場となるよう、引き続きこの会議を開催してまいります。



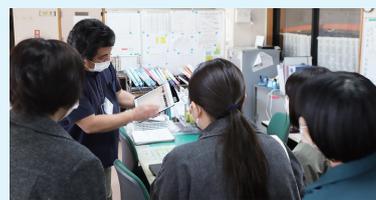
### 新規職員が地域の施設見学に伺いました

今年度から阿南病院で働く職員が、病院と関わりのある阿南町・売木村・泰阜村・天龍村・飯田市の診療所・施設の見学に伺いました。

各施設のご厚意で、利用者さんの生活の場を見学させていただき、施設運営における工夫や課題、病院との連携に関わるお話を聞くことができました。

また、デジタル技術等を活用して働き方改革を進め、スタッフの負担軽減に取り組む事例も見せていただきました。

施設見学で学んだことを、今後の業務に活かしていきたいと思います。各施設の皆様、貴重な機会をありがとうございました。

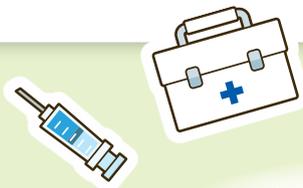


#### 目次

- 阿南病院出前講座のご案内 …… 2
- 新任医師のご紹介 …… 3
- 認知症なんでも相談室 …… 4
- 外来診療担当表 …… 4

#### 阿南病院基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。



## 阿南病院出前講座のご案内



阿南病院では、地域の皆さんの健康づくりの支援や健康意識の向上を目的として、専門知識を持った職員による出前講座を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

### ● 地域の方向け

No	講座名	講座の概要	講師
1	感染対策の基本	申込者の意向に合わせた内容 ※施設職員向けも可	医師、看護師
2	その人らしい「看取り」とは	AdvanceCarePlanningの薦め、臨終への旅路など	医師
3	予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療についてなど	医師
4	「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策など	医師
5	意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思決定のプロセス、およびその支援について	医師
6	内視鏡で癌を早期発見・早期治療しよう	胃カメラ・大腸カメラによる健診の必要性和実際の様子についてお話しします	医師
7	薬との正しい付き合い方	お薬を安全に正しく使うための基本的知識	薬剤師
8	エピペン教室	アナフィラキシーへの対応、エピペンの使用方法、施設における体制作り	薬剤師
9	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護認定看護師
10	認知症の理解と対応	認知症について学び、対応やコミュニケーション方法について	
11	からだを使う～筋力トレーニング～	いつも行っている運動に理論を加えてみませんか？	理学療法士
12	身近なカロリー消費	糖尿病の運動療法 効率よく運動をしてみませんか？	

### ● 施設職員向け

No	講座名	講座の概要	講師
13	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護認定看護師
14	認知症の理解と対応	認知症について学び、対応やコミュニケーション方法について	
15	高齢者の脱水症	高齢者の脱水症の特徴と予防について学ぶ	在宅領域特定看護師
16	バイタルサインについて	バイタルサインの測定、判断、伝達について学ぶ	
17	保湿ケアの重要性	保湿の意義、保湿剤の種類と使用時のコツを学ぶ	
18	インスリンの投与方法について	施設職員向け。糖尿病のインスリン製剤の特徴・投与方法について学ぶ	特定行為研修修了看護師
19	スキンケアについて	スキンケアの方法(保湿・洗浄方法) ※地域の方も可	臨床スキンケア看護師
20	皮膚トラブル予防	皮膚トラブルの予防・ケアについて以下から選択 1)褥瘡 2)おむつかぶれ 3)皮膚剥離 ※地域の方も可	
21	糖尿病の食事療法	糖尿病の食事療法の基礎を学ぶ	管理栄養士
22	低栄養を防ぐための食事について	バランスのよい食事の工夫・補助食品の選び方	
23	ポジショニングの基礎	自力で体動することが困難な方に対する適切なポジショニングアプローチは、褥瘡や拘縮の改善・維持・予防効果が期待できる。その基礎をお伝える。	理学療法士
24	歩行補助具の選び方～最大能力を発揮していただくために～	歩行能力が低下した方に対して、適切な移動方法が提案されていれば、その方の移動能力が最大限生かされる。その基礎をお伝える。	
25	ちょっと待って その症状心不全かも	心不全についてのフィジカルアセスメントについて、一般的な運動療法のコツ	
26	介助者にもやさしい介助	介助方法などを運動学的に説明します	

### ● 団体主催等

No	講座名	講座の概要	講師
27	認知症サポーター研修	キャラバンメイトとして対応	認知症看護認定看護師

## 出前講座お申込み方法

### 1. 費用 .....

無料

### 2. 申込 .....

(1) 申込期限 希望日の2か月前

(2) 申込方法

☑ 認定看護師・特定看護師等（リソースナース）  
にご依頼の場合

(ア) 申込書に必要事項を記入し送付

(メール・FAX・郵送)

(イ) 担当看護師より連絡し実施日時等を決定

(ウ) 依頼文①、②に必要事項を記入し送付

(メール・FAX・郵送)

☑ 上記以外（医師・薬剤師・栄養士・理学療法士）  
にご依頼の場合

(ア) 申込書のみ必要事項を記入し送付

(メール・FAX・郵送)

(イ) 担当より連絡し実施日時等を決定

(3) 申込先

阿南病院事務部総務課

電話：0260-22-2121 FAX：0260-31-1014

E-mail：anan@pref-nagano-hosp.jp

### 3. お願い .....

申込者には以下のことをお願いしています。

- 講師の送迎
- 講座に必要なパソコン・プロジェクター・スクリーンなどの準備
- 会場費用等講座運営にかかる費用負担
- 講師の顔が鮮明に写る動画撮影及び写真撮影の禁止
- 新型コロナウイルス感染対策
  - ①参加者の手指消毒、マスクの着用
  - ②常時（または定期的な）換気

### 4. その他 .....

- オンラインでの対応も可能な場合がございますので、お気軽にご相談ください。



必要書類はホームページより  
ダウンロードいただけます

## 新任医師の紹介



このたび、阿南病院に赴任いたしました吉田和矢と申します。外科を専門としております。今年で医師7年目を迎えます。これまで大学病院や地域中核病院にて、消化器外科を中心に、手術や救急医療に従事してまいりました。阿南町の皆さまの健康と安心のために、地域に根ざした医療を提供したいという思いから、今回ご縁をいただきました。

これからは阿南病院の一員として、外科診療はもちろんのこと、総合的な医療にも力を尽くしてまいります。

自然豊かな阿南町での新しい生活も楽しみにしており、少しずつ地域のことを学び、皆さまと信頼関係を築いていけたらと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



外科  
よした かずや  
吉田 和矢 医師



田中 雅人 院長

## 田中院長が医療功労賞に選ばれました

第53回医療功労賞（読売新聞社主催）の関東信越地方医療功労賞に、長野県からは当院の田中雅人院長が選ばれました。

この賞は、山間部や過疎地などの環境下で、地域住民の健康増進・疾病予防・治療業務に長年携わってきた医療従事者等に贈られるものです。

## 認知症なんでも相談室のご案内

### ● どんなことを相談できるの？

最近人から「忘れっぽい」「約束を忘れた」などと言われ心配している。  
家族が同じ話を繰り返す、もの忘れが進み日常生活に支障がある、などのご心配に対応します。

### ● 相談方法は？

#### 1. はじめての方

阿南病院へ電話をしてください。  
(電話：0260-22-2121)  
『物忘れ相談』と言っていただければ、  
担当者へおつなぎします。



#### 2. 当院受診中の方

担当医又は看護師に相談して下さい。  
《相談日》 月～金 9:00～16:00  
《対応者》 認知症看護認定看護師、認知症ケア  
専門士などがご対応します。  
※行政・福祉関係で相談業務などに関わっている方もお  
気軽にご相談ください。

## 小児科からのお知らせ

小児科は午後の診療予約もお受けできますので、ご来院前にお電話でご相談ください。  
(水曜日除く)



## 長野県立阿南病院 外来担当医師

R7 2025年5月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中 関 桃崎孝	田中 (第2・4) 伊関 久保 (第1・3 午前10時から)	伊東 桃崎さ	伊東 桃崎孝	関 桃崎さ 池田	診療予約あり
小児科		片桐	片桐	片桐	片桐	片桐	●毎月第1日曜日時間外 対応あり ●水曜日午後予防接種(予約制) TEL22-2121 予約の電話は 午前11時30分～12時30分
外科		吉田 (隔週) 飯田市立医師 (隔週)	吉田		吉田 (隔週) 飯田市立医師 (隔週)	吉田	診療予約あり
救急外来			信州大学医師(月4回)				科を問わず診療します
整形外科		信州大学医師 (第1)	信州大学医師			愛知医科大学医師 信州大学医師 (第1・3)	診療予約あり 愛知医科大学医師 午前10時から診療
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3) 飯田市立医師 (第2・4)			診療予約あり(診療午後) 受付時間午後3時まで 飯田市立医師 午前9時から診療
眼科		小紫	小紫	小紫	小紫	小紫	手術日・検査日は休診
精神科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田	
小児・思春期外来		神庭(第3)					予約制
婦人科						橘(第1・3・5)	午前10時から診療 予約制

Nagano Prefectural Anan Hospital  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構



和みの医療センター  
長野県立  
阿南病院

〒399-1501  
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1  
TEL: 0260-22-2121 (代表)  
FAX: 0260-31-1014  
Mail: [anan@pref-nagano-hosp.jp](mailto:anan@pref-nagano-hosp.jp)  
HP: <https://anan-hosp.jp>



(HP QRコード)