



地域の明日を医療で支える  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構  
長野県立阿南病院

第24号

2025年1月

# 地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News



【撮影：泰阜村田本 福寿院にて】

## ～医療講演会を開催しました～

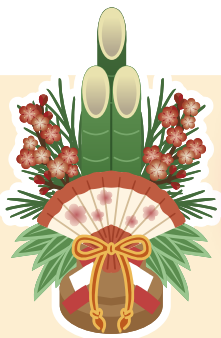
新型コロナウイルス感染症の流行等により、長らく病院祭を開催できずにいましたが、病院祭に代わる行事として医療講演会を開催しました。（詳細は3ページをご覧ください）

### 目次

- 新年のごあいさつ…………… 2
- 県立病院等合同研究会…………… 2
- 医療講演会～クスリリスクとは～… 3
- けんしんのすすめ …………… 4
- 外来診療担当表 …………… 4

### 阿南病院基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。



# 新年のごあいさつ

院長 田中 雅人



皆様、新年あけましておめでとうございます。

本年は巳年、蛇にちなむ年です。「蛇」は古来より再生や繁栄の象徴とされており、困難を乗り越え、さらなる前進を遂げる力強さを表します。この一年が、私たちにとって新たな希望を生み出し、地域全体がより一層活気を取り戻す契機となることを心より願っております。

さて、この阿南病院の診療圏である下伊那南部地域は、県内の他の地域と比較しても少子高齢化が進み、人口減少が著しい地域です。この現状は当院にとっても大きな課題であり、患者さんに寄り添った医療サービスを提供するためには、保健・医療・福祉機関とのより密接な連携がこれまで以上に求められております。当院では、引き続き「地域に根ざした医療」をモットーに、一人ひとりの健康を守る取り組みを強化していくとともに、若い医療従事者の育成にも力を入れ、次世代を担う人材がこの地で成長し、活躍できる環境の整備を目指してまいります。

巳年に込められた「古い殻を脱ぎ捨て、新たな自分に生まれ変わる」という意味にならい、私たちも現状にとどまることなく、絶え間ない努力と進化を続けていきたいと考えております。職員が一丸となり、より良い医療を提供することで、地域の皆様が安心して暮らせる社会の実現に向けて尽力してまいります。

本年も何卒変わらぬご支援とご指導を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



## 「県立病院等合同研究会」に参加しました



県立病院等における医療、福祉及び経営管理等に関する調査研究の発表並びに講演会を合同で行い、職員の資質向上を図ることを目的とした「県立病院等合同研究会」が、12月に開催されました。

当院からは、放射線技術科長の小池要治さんが「“遅ればせながらの”医療機器の共同利用」と題して、院内にある高度な医療機器（MRIやCTなど）を近隣の診療所の患者さんの検査にも活用しており、その検査件数が大きく伸びていることや、患者さんや近隣の医師から寄せられた感想について発表しました。







薬と正しく付き合うって  
どういうこと？



- ・本当に必要な薬？
- ・薬が薬を呼ぶ「処方カスケード」
- ・たんすに眠っている薬（余剰薬）の問題



お薬手帳を活用  
しましょう



|       |         |
|-------|---------|
| 10/18 | 胸が苦しかった |
| 10/20 | 動悸がした   |

- 胸が苦しかった
- 動悸がした



A photograph of a bakery stall at a market. A woman in a white shirt and mask is serving a customer. The stall is filled with various breads and pastries.

Anan Hospital News 3

# けんしんのすすめ

健康診断の通知、確認していますか。

ご自身と周りの大切な人のため、毎年健康診断を受けましょう。

阿南病院では、人間ドックをはじめ各種健診を実施しています。

まずはお電話や病院窓口でお問い合わせください。新年度の予約は、3月からお取りすることができます。

阿南病院の人間ドックは、4・5月が比較的空いていますので、ぜひ早めにご予約ください。

※加入している各健康保険組合などの助成金制度があります。予約の前にご確認ください。



▲ドック食は肉料理と魚料理から選べます。  
写真は「鮭の香草焼き」



私たちがご案内いたします！

☎22-2121 医事課健診担当

## 長野県立阿南病院 外来担当医師

R7 2025年1月1日～

| 診療科      | 曜日 | 月                               | 火                                                   | 水                                                        | 木                               | 金                                                                    | 備考                                                                                           |
|----------|----|---------------------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 内科       |    | 田 中<br>関<br>桃 崎                 | 田 中<br>(第2・4)<br>伊 東<br>関<br>久 保<br>(第1・3・5午前10時から) | 伊 東<br>桃 崎<br>竹 内                                        | 伊 東<br>桃 崎                      | 関<br>桃 崎<br>池 田                                                      | 診療予約あり                                                                                       |
| 小児科      |    | 片 桐                             | 片 桐                                                 | 片 桐                                                      | 片 桐                             | 片 桐                                                                  | ●毎月第1日曜日午前は<br>時間外救急対応で診療し<br>ます。<br>●水曜日午後予防接種(予約制)<br>22-2121(代) 予約の電話は<br>午前11時30分～12時30分 |
| 外科       |    | 勝 山<br>(隔週)<br>飯田市立病院医師<br>(隔週) | 勝 山                                                 |                                                          | 勝 山<br>(隔週)<br>飯田市立病院医師<br>(隔週) | 勝 山                                                                  | 診療予約あり                                                                                       |
| 救急外来     |    |                                 | 信州大学医師(月4回)                                         |                                                          |                                 |                                                                      | 科を問わず診療します                                                                                   |
| 整形外科     |    | 信州大学医師<br>(第1)                  | 信州大学医師                                              |                                                          |                                 | 愛知医科大学医師<br>(午前10時から)<br>信州大学医師<br>(第1・3)<br>中 村<br>(予約制 月1回 午後2時から) | 診療予約あり<br>医師の都合により診療<br>日変更となる場合があり<br>ますので、予約のない<br>方はお問合せください。                             |
| 泌尿器科     |    |                                 |                                                     | 愛知医科大学医師<br>(第1・3・5) 午後2時から<br>飯田市立病院医師<br>(第2・4) 午前9時から |                                 |                                                                      | 診療予約あり<br>水曜の受付時間午後3時まで                                                                      |
| 眼科       |    | 小 紫                             | 小 紫                                                 | 小 紫                                                      | 小 紫                             | 小 紫                                                                  | 手術日・検査日は休診                                                                                   |
| 精神神経科    |    | こころの医療センター<br>駒ヶ根医師(第2・4)       |                                                     |                                                          |                                 | 吉 田                                                                  |                                                                                              |
| 小児・思春期外来 |    | 神 庭 (第3)                        |                                                     |                                                          |                                 |                                                                      | 予約制                                                                                          |
| 婦人科      |    |                                 |                                                     |                                                          |                                 | 橘<br>(第1・3・5) 午前10時から                                                | 予約制                                                                                          |

Nagano Prefectural Anan Hospital  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構

和みの医療センター  
長野県立 阿南病院

〒399-1501  
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1  
TEL: 0260-22-2121(代表)  
FAX: 0260-31-1014  
Mail: [anan@pref-nagano-hosp.jp](mailto:anan@pref-nagano-hosp.jp)  
HP: <https://anan-hosp.jp>



(HP QRコード)

編集・発行／阿南病院広報委員会  
〒399-1501長野県下伊那郡阿南町北條2009-1

TEL 0260-22-2121(代) FAX 0260-31-1014  
Mail: [anan@pref-nagano-hosp.jp](mailto:anan@pref-nagano-hosp.jp)

印刷／龍井印刷株式会社