



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第23号
2024年9月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

食べることに不安のある方へ～^{せつしょくえんげ}摂食嚥下外来のお知らせ～

当院では、口から水分や食物を取り込み飲み込む機能(摂食嚥下機能)、つまり「口から食べることに不安がある方」を対象とした**摂食嚥下外来(毎週金曜日午後)**を開設しています。

いつまでも安全に楽しく食べ続けていただくため、専門のスタッフが話を伺い、状態に合わせた検査などを行いながら、食事方法や介助方法について評価・アドバイスをします。

下記担当までお気軽にお問い合わせください。



摂食嚥下外来は完全予約制です。
お問い合わせは「阿南病院 地域連携室」へ
TEL 0260-22-2121 (平日10時～15時)

【撮影：天伯神社秋季大祭の花火(阿南町御供)】

目次

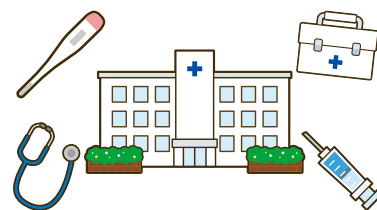
- 摂食嚥下外来のお知らせ…………… 1
- 出前講座のご紹介…………… 2～3
- なごみ市出店者募集のお知らせ… 4
- 外来診療担当表 …………… 4

阿南病院基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

阿南病院出前講座のご案内

阿南病院では、地域の皆さんの健康づくりの支援や健康意識の向上を目的として、専門知識を持った職員による出前講座を行っています。
どうぞお気軽にご相談ください。



☆令和6年度 講座メニュー

【地域の方向け】

No.	講座名	講座の概要	講師
1	感染対策の基本（施設の方も可）	施設、申込者の意向に合わせた内容	医師 看護師
2	その人らしい「看取り」とは	Advance Care Planningの薦め、臨終への旅路など	医師
3	予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療についてなど	医師
4	「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策など	医師 看護師他 （摂食嚥下チーム）
5	「クスリのリスク」とは？	ポリファーマシー（多剤併用問題）について、その対策、自分でできることなど	医師 薬剤師
6	意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思決定のプロセス、およびその支援について	医師
7	薬との正しい付き合い方	薬？特保？健康食品？サプリメント？わからないことは聞いてみよう	薬剤師
8	HIVの基礎知識 ～HIVってどんな病気？～	エイズとHIVの違い。どんな薬を使うのか。地域や施設で患者さんを受け入れるために知っておいてほしいこと。	HIV感染症薬物療法 認定薬剤師
9	エピペン教室	アナフィラキシーへの対応、エピペンの使用方法	薬剤師
10	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護 認定看護師
11	認知症の理解と対応	認知症について学ぶ （対応やコミュニケーション方法について）	
12	からだを使う～筋力トレーニング～	いつも行っている運動に理論を加えてみませんか？	理学療法士
13	身近なカロリー消費	糖尿病の運動療法 効率よく運動をしてみませんか？	

【施設職員向け】

No.	講座名	講座の概要	講師
14	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護 認定看護師
15	認知症の理解と対応	認知症について学ぶ （対応やコミュニケーション方法について）	
16	高齢者の脱水症	高齢者の脱水症の特徴と予防について学ぶ	在宅領域特定看護師
17	バイタルサインについて	バイタルサインの測定、判断、伝達について学ぶ	

【施設職員向け（続き）】

No.	講 座 名	講座の概要	講 師
18	保湿ケアの重要性	保湿の意義、保湿剤の種類と使用時のコツを学ぶ	在宅領域 特定看護師
19	インスリンの投与方法について	糖尿病のインスリン製剤の特徴・投与方法について 学ぶ	特定行為研修 修了看護師
20	スキンケアについて	スキンケアの方法（保湿・洗浄方法） ※地域の方も可	臨床スキンケア 看護師
21	皮膚トラブル予防	皮膚トラブルの予防・ケアについて以下から選択（重複可） 1）褥瘡 2）おむつかぶれ 3）皮膚剥離 ※地域の方も可	
22	ポジショニングの基礎	自力で体動することが困難な方に対する適切なポジショニングアプローチは、褥瘡や拘縮の改善・維持・予防効果が期待できる。その基礎をお伝えする。	理学療法士
23	歩行補助具の選び方 ～最大能力を発揮していただくために～	歩行能力が低下した方に対して、適切な移動方法が提案されていれば、その方の移動能力が最大限生かされる。その基礎をお伝えする。	
24	ちょっと待って その症状心不全かも	心不全についてのフィジカルアセスメントについて、一般的な運動療法のコツ	
25	介助者にもやさしい介助 ～寝返りから移乗まで～	介助方法などを運動学的に説明します	

【団体主催等】

No.	講 座 名	講座の概要	講 師
26	認知症サポーター研修	キャラバンメイトとして対応	認知症看護 認定看護師

1 費 用 無 料

2 申 込

（1）申込期限 希望日の2か月前

（2）申込方法

ア 認定看護師・特定看護師等（リソースナース）にご依頼の場合

- （ア）申込書に必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）
- （イ）担当看護師より連絡し実施日時等を決定
- （ウ）依頼文①、②に必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）

イ 上記以外（医師・薬剤師・栄養士・理学療法士）にご依頼の場合

- （ア）申込書のみ必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）
- （イ）担当より連絡し実施日時等を決定

（3）申込先 阿南病院事務部総務課

電 話：0260-22-2121 FAX：0260-31-1014

E-mail：anan@pref-nagano-hosp.jp



▲過去に実施した出前講座の様子

必要書類はホームページからダウンロードをお願いします

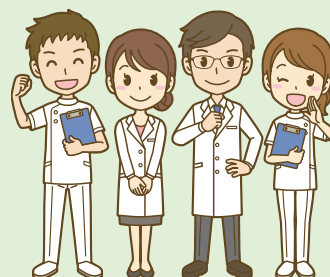
3 お 願 い

申込者には以下のことをお願いしています。

- ・講師の送迎
- ・講座に必要なパソコン・プロジェクター・スクリーンなどの準備
- ・会場費用等講座運営にかかる費用負担
- ・講師の顔が鮮明に写る動画撮影及び写真撮影の禁止
- ・新型コロナウイルス感染対策
①参加者の手指消毒、マスクの着用 ②常時（または定期的な）換気

4 そ の 他

- ・オンラインでの対応も可能な場合がございますので、お気軽にご相談ください。



お知らせ

なごみ市の出店者を募集しています

阿南病院では、平成26年度より、地元出店者の方による パンやお菓子、野菜などの販売を行う「なごみ市」を開催してきました。感染症の流行により、しばらく販売を休止していた期間もありましたが、昨年度より徐々に再開しています。

現在は、主に火曜日と金曜日の午前中に、正面玄関において食品の販売を行っており、病院に訪れる多くの患者さんや、職員の憩いの場となっています。

こちらの「なごみ市」に出店していただける方を随時募集しています。ご興味のある方がいらっしゃいましたら、お気軽に下記の担当までお問い合わせください。



阿南病院 事務部経営企画課 TEL 0260-22-2121

長野県立阿南病院 外来担当医師

R6 2024年7月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田 中 関 桃 崎	田 中 (第2・4) 伊 東 関 久 保 (第1・3・5午前10時から)	伊 東 桃 崎 竹 内	伊 東 桃 崎	関 桃 崎 池 田	診療予約あり
小児科		片 桐	片 桐	片 桐	片 桐	片 桐	●毎月第1日曜日午前は 時間外救急対応で診療し ます。 ●水曜日午後予防接種(予約制) 22-2121(代) 予約の電話は 午前11時30分～12時30分
外科		勝 山 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝 山		勝 山 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝 山	診療予約あり
救急外来			信州大学医師(月4回)				科を問わず診療します
整形外科		信州大学医師 (第1)	信州大学医師	中 村 (第4 午後2時から)	鈴 木 (第4)(予約制)	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信州大学医師 (第1・3)	診療予約あり
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5) 午後2時から 飯田市立病院医師 (第2・4) 午前9時から			診療予約あり 水曜の受付時間午後3時まで
眼科		小 紫	小 紫	小 紫	小 紫	小 紫	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉 田	
小児・思春期外来		神 庭 (第3)					予約制
婦人科						橘 (第1・3・5) 午前10時から	予約制

Nagano Prefectural Anan Hospital
地方独立行政法人
長野県立病院機構



和みの医療センター
長野県立 阿南病院

〒399-1501
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
TEL: 0260-22-2121(代表)
FAX: 0260-31-1014
Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp
HP: <https://anan-hosp.jp>



(HP QRコード)