



地域の明日を医療で支える  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構  
長野県立阿南病院

第22号

2024年5月

# 地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

## 訪問看護ステーションさくらによる“訪問リハビリ”を開始しました

阿南病院内にある訪問看護ステーションさくらでは、病気や障がいを持った方が、住み慣れた地域やご家庭でその人らしい療養生活が送れるよう支援させていただいています。

4月から新たに理学療法士が訪問看護ステーションスタッフに加わり、リハビリを中心とした訪問看護を開始しました。これにより、在宅でリハビリを必要とする利用者さんは、阿南病院を受診しなくてもかかりつけ医の指示書があれば、訪問リハビリを受けることができるようになりました。

看護師と理学療法士がそれぞれの視点を持ちながら連携することで、利用者さんの在宅生活を手厚くサポートしてまいります。

訪問リハビリをご希望される場合は、ケアマネージャーさん、かかりつけ医または訪問看護ステーションさくらにご相談ください。

【撮影：あいパークやすおか(泰阜村平島田)】

### 目次

- 訪問リハビリを開始しました…… 1
- 新任医師の紹介…… 2～3
- 人間ドックのご案内…… 3
- 感謝状贈呈…… 4
- 外来診療担当表…… 4

### 阿南病院基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

## 新任医師の紹介



内科 桃崎 孝 医師

はじめまして。この4月より長野県立阿南病院内科に赴任しました、桃崎孝と申します。

松本市出身で平成29年に自治医科大学医学部を卒業し、長野県立信州医療センター（旧須坂病院）で2年間の初期研修を修了し、山形県で5年間内科、特に消化器内科として働いていました。

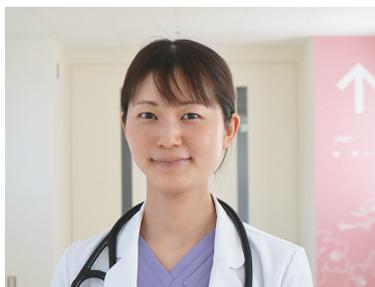
阿南病院では内科医として働かせていただきますが、内視鏡も担当させていただきます。この場をお借りして、内視鏡のこと、特に「ピロリ菌」についてお話をさせていただきます。

ピロリ菌は人間の胃に生息ができる細菌の一種でこの菌に感染することで胃癌や胃潰瘍、十二指腸潰瘍などを引き起こします。この菌に感染する原因の一つに井戸水が挙げられています。ここ阿南町でも過去には多くのご家庭で井戸水が利用されていたと聞いておりますので、知らず知らずのうちにこの菌に感染している可能性があります。この菌の怖いところは、実際に潰瘍や癌になるまで症状が出にくいことが挙げられます。ピロリ菌は乳幼児の頃に感染し、少しずつ胃の粘膜を変化させていき、年齢を重ねていくうちに突然胃癌として症状が発現することがあります。

それを防ぐために一番大切なことは、胃カメラで症状が出る前に早期に発見し、除菌することです。事実、ピロリ菌が広く知られ、健診で胃カメラをする人が増えたことで胃癌の数、特に死亡者数は如実に減ってきています。

当院ではドックで胃カメラも行っていますし、町のピロリ菌健診もあります。また他の病気がかかっている方はドックや健診以外で胃カメラを行うことも可能です。以前に比べカメラは細くなり、鼻カメラも登場し内視鏡の負担は格段に減りました。まだ一度もカメラをしたことがない人でも、はるか昔にカメラを受けてその後やっていない方もぜひぜひ受けてみてください。

またピロリ菌に限らず、胃や腸のことで気になることがありましたらいつでもご相談ください。



内科 桃崎 さゆり 医師

はじめまして。新年度より長野県立阿南病院の内科に赴任しました、桃崎さゆりと申します。私は山形県山形市の出身で、平成31年に自治医科大学を卒業しました。山形県立中央病院で2年間の初期臨床研修後、山形県内の医療機関で主に呼吸器内科として勤務しておりました。長野県出身である夫と共に今年度より長野県内で勤務することとなり、この春一家で引っ越してきました。阿南町のこと、長野県のこと、まだまだ知らないことばかりですが、皆様とお話する中で素敵な場所や美味しいものなどたくさん見つけながら、少しずつこの地の暮らしに馴染んでいきたいと思っています。

現在私は内科専攻医としての道を歩んでいる途中です。皆様の思いに寄り添いながら丁寧に診療するだけでなく、日々患者さんから学び、また患者さんに還元できるよう、精一杯努めて参りたいと思っています。プライベートでは0歳と2歳の育児にも奮闘中です。すでに家庭事情によりご迷惑をおかけしていることも多々ありますが、いつも温かくご支援くださる阿南病院スタッフの皆様、この場をお借りして心より感謝申し上げます。ご支援に感謝しながら、私なりにできる仕事を少しずつ増やしていきたいと思っています。まだまだ未熟者ですので、至らぬところがあれば遠慮なくご指摘いただけますと幸いです。

趣味は、カフェや温泉でたまに一息つくこと、そして旅行でたくさん歩くことです。おすすめスポットがあればぜひ教えてください。また音楽が好きで、大学時代は学内オーケストラでバイオリン弾きとして活動していました。決して自分ひとりでは成し得ない、たくさんの音色が重なり合うオーケストラの響き、その瞬間しか味わえない一体感が大好きでした。オーケストラと同じように、私ひとりの力は小さなものですが、地域の健康を守り高めていく一員として尽力したいと思います。皆様どうぞよろしく願いいたします。



内科 池田 大岳 医師

はじめまして。新年度より長野県立阿南病院に赴任しました、内科の池田大岳と申します。

小諸市出身で自治医科大学を卒業後、県立信州医療センターで2年間の初期研修を終了し、諏訪中央病院と国保依田窪病院で働きました。現在総合診療科の専門研修中でいろいろな科で働かせてもらっており良い医療ができるように勉強しています。

趣味は野球、山登り、スキー、スノーボード、サイクリングなどです。アウトドアスポーツが好きですが、本を雑読していることもあります。外食をすることが好きなので、この地域のおいしそうなお飯を食べに行きたいと思っています。

下伊那地域には温泉に入りに来たことはありますが、あまりなじみがありません。サイクリングをしながら観光をできればいいかなと思っていますので、おすすしがあれば教えてください。下伊那地域のみなさんのために頑張ってお仕事したいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ~『人間ドック』のご案内~

健康管理センターでは、月～金曜日まで人間ドックや各種検診を実施しています。年に1回人間ドックを受け、ご自身の健康状態を把握し生活習慣を見直してみませんか？

**検査料金 (税込み)**

**41,800 円**

※加入している国保や社保の助成金制度がありますので、予約の前にご確認ください。

**おすすめのオプション検査**

※基本的なコースに加え、さらに詳しい検査を追加することができます。

検査項目	検査料金 (税込)	検査の内容
肺がん検査 (CT) (喀痰細胞診含む)	16,170円	最新のCT装置により、高精細な検査が可能になりました。
腫瘍マーカー		
①前立腺特異抗原 (男性)	1,470円	前立腺がんの検査です
②卵巣腫瘍マーカー(女性)	1,680円	卵巣がんの検査です
③CEA及びCA19-9	2,530円	腺がん (大腸がん、胃がん、肺がんの一部等) 及び膵がんの検査です。
両方実施の場合	3,190円	(①又は②) + ③

この他にもオプション検査をご用意しております。

検査項目	検査料金 (税込)	検査の内容
動脈硬化セット		
①頸動脈超音波検査	3,850円	頸動脈を超音波で検査し、動脈硬化の進行度を調べます。
②血圧脈波	1,430円	下肢の血管の詰まり、動脈硬化の程度を測定します。
両方実施の場合	4,480円	(①+②)
骨密度精密検査	3,960円	X線による精密な骨粗しょう症の検査です。(骨密度が心配な方、特に女性では50歳くらいから骨量が低下し始めますので、定期的な検査をおすすめします。)
OCT (光干渉断層計による眼底検査)	2,200円	緑内障や網膜などの異常を早期に発見します。(40歳以上の方におすすめです。)

人間ドック、脳ドック等は、事前に予約が必要です。また、協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約も承っております。詳しくは医事課健診担当 (☎22-2121) までお問い合わせください。

## 阿南警察署から感謝状をいただきました

当院における長年の検視業務（※）により、警察活動に貢献したとして、赤池阿南警察署長（贈呈当時）より田中院長へ感謝状の贈呈が行われました。

これからも地域の関係機関の皆さんと連携しながら業務を遂行してまいります。

※検視業務とは…

医師が遺体の発見時の状況と照らし合わせて、死因を判断する業務です。診察など日常業務をこなしながら、昼夜問わず警察からの依頼に協力するという形で応じて実施しています。



## 長野県立阿南病院 外来担当医師

2024年5月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中 関 桃崎	田中 (第2・4) 伊東 関 久保 (第1・3・5午前10時から)	伊東 桃崎 竹内	伊東 桃崎	関 池田	診療予約あり
	小児科	片桐	片桐	片桐	片桐	片桐	●毎月第1日曜日 時間外対応あり ●水曜日午後予防接種(予約制) TEL 22-2121 予約の電話は 午前11時30分～12時30分
外科		勝山 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝山		勝山 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝山	診療予約あり
	救急外来		信大医師(月4回)				科を問わず診療します
整形外科		信州大学医師 (第1)		信州大学医師 中村 (第4 午後2時から)	鈴木 (第4)(予約制)	愛知医科大学医師 信州大学医師 (第1・3)	診療予約あり 愛知医科大学医師 午前10時から診療
泌尿器科			飯田市立病院医師 (第2・4)	愛知医科大学医師 (第1・3・5)			診療予約あり(診察午後) 受付時間午後3時まで 飯田市立医師午前9時から診療
眼科		小紫	小紫	小紫	小紫	小紫	手術日・検査日は休診
精神科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田	
	小児・思春期外来	神庭(第3)					予約制
婦人科						橘 (第1・3・5)	午前10時から診療 予約制

診療受付時間 8:30～11:30

医師の都合により診療時間が変更となる場合がありますので、できるだけ電話予約をお願いします。

Nagano Prefectural Anan Hospital  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構



和みの医療センター  
長野県立 阿南病院

〒399-1501  
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1  
TEL: 0260-22-2121 (代表)  
FAX: 0260-31-1014  
Mail: [anan@pref-nagano-hosp.jp](mailto:anan@pref-nagano-hosp.jp)  
HP: <https://anan-hosp.jp>



(HP QRコード)