



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第20号

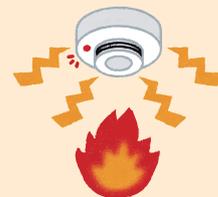
2023年11月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

総合防災訓練(夜間想定)を実施しました



11月初旬、夜間に火災が発生した想定で総合防災訓練を実施しました。災害を最小限にとどめるためには、限られた人員で本部を設置し、迅速に避難誘導を行う必要があります。訓練では避難や救護などそれぞれの役割を再確認し、終了後は出された課題に対する改善点などを話し合います。

エアーストレッチャーによる入院患者の避難



避難患者を救護所で受入れ



消火栓による放水訓練



今年も地元の御供区の皆さまに訓練にご参加いただきました。病院の職員だけではなく、地域の方々と協力しながら対応できることは当院の強みでもあります。近年、火災だけでなく地震や集中豪雨など様々な自然災害が全国各地で発生しています。有事の際に適切な対処ができるよう、今後も定期的に訓練を行っていきます。



目次

- 総合防災訓練実施…………… 1
- さすまた講習会、なごみ市…………… 2
- BLS講習会…………… 3
- 職場紹介、外来診療担当表…………… 4

阿南病院基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

さすまた講習会



安全な医療環境の確保のため、職員向けにさすまた講習会を開催しました。阿南警察署生活安全係の方を講師にお迎えし、適切な使い方について講義を行っていただきました。

- 相手に攻撃されない距離を確保するための「間合い」が大事
- 自分の身を守るための道具として使用する
- 「衆力」(多くの人の力)を結集させる などのポイントについて説明を受けました。



なごみ市再開

平成26年より阿南病院の正面玄関において、地元出店者の方によるパンやお菓子、野菜などの販売を行い、多くの患者さんにご利用をいただいていた「なごみ市」。

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の影響で、しばらくの間中止を余儀なくされていましたが、第5類感染症へ移行したことから、7月より「なごみ市」を再開しました。販売品目は順次拡大していく予定です。

出店者
随時受付
しています

阿南町内のパン屋さんによる販売の様子



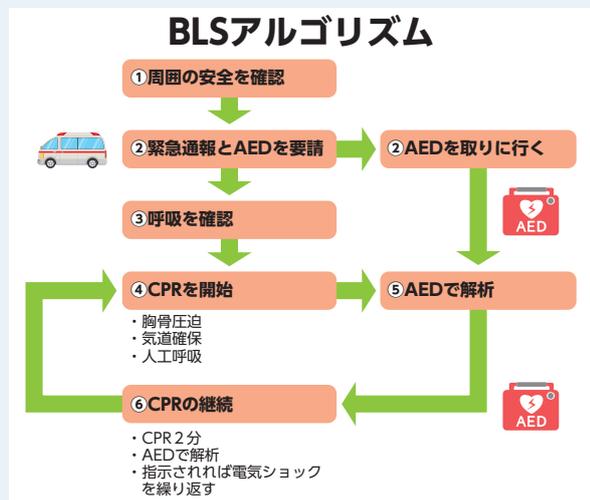
「なごみ市」の再開には、病気で辛い思いをしている患者さんに、少しでも癒しの時間が提供できるよう、また、地元の方々の交流の場となり地域の活性化に貢献できるようにとの阿南病院の願いが込められています。皆さまのご利用を心よりお待ちしております。

BLS講習会を開催しました



BLSってなに？

BLSとは、Basic Life Supportの略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことです。専門的な器具や薬品などを使う必要のないBLSは、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。



阿南病院では、平成26年度より、阿南消防署及び当機構本部研修センターと連携して、地元中学生を対象としたBLS講習会を開催しています。

救急車到着まで時間がかかる山間地では、住民の皆さんの命を守るためにAEDの使用も含めた的確な蘇生術の普及が必要です。そこで、中学生を対象に、『生命の維持の仕組みと救命の役割を知り、心肺蘇生を正しく実施することができる』『友人と協力して確実な心肺蘇生やAEDを実施できる』を目標に講習会に取り組んでいます。

今年度は、6月22日泰阜中学校31名、6月28日天龍中学校7名、6月29日遠山中学校5名、7月6日売木中学校13名、阿南第一中学校17名の生徒が参加しました。



いざという時に必要な知識を身に付けましょう！

職員募集のお知らせ

阿南病院では、一緒に働いていただける職員の方を募集しています。詳細につきましては、阿南病院HPのトップページから、『医療関係者の方へ(採用情報)』をご覧ください。皆さまのご応募をお待ちしています!!

スタッフ
募集中



シリーズ **職場紹介**

長野県立阿南病院 **訪問看護ステーションさくら**

こんにちは。阿南病院訪問看護ステーションさくらです。
 さくらは開設して3年半になります。この間には新型コロナ感染症等が起こり、訪問看護ステーションも大変でした。経験した感染対策の仕方などを振り返りながら、これからの訪問看護に活かしていきたいと思っています。

訪問スタッフも徐々に変わり、経験豊富な看護師が訪問させていただいております。訪問時には桜や紅葉など、山々の季節の移り変わりを感じながら車の運転をしています。

今後も訪問スタッフ一同、地域・福祉等のサービスと連携し、ご利用者に合わせたサポートを心掛け、住み慣れたご自宅で24時間安心して療養生活を送っていただけるよう、ご利用者様・ご家族様に寄り添いながら支援させていただきます。(☎0260-31-0102)



長野県立阿南病院 外来担当医師

2023年10月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 岩波直弥	田中雅人 (第2・4) 伊東一博 関匡史 久保恵嗣 (第1・3・5午前10時から)	伊東一博 岩波直弥	伊東一博 岩波直弥	深井晴成 関匡史 竹内和航	診療予約あり
	小児科	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	●毎月第1日曜日午前中は時間外救急対応で診療します。 ●水曜日午後予防接種(予約制) 22-2121代 予約の電話は午前11時30分～12時30分
外科		勝山翔太 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝山翔太		勝山翔太 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝山翔太 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
	救急外来		信大医師(月4回)				科を問わず診療します
整形外科		信大医師 (第1・4)		信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制)	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり
泌尿器科			飯田市立病院医師 (第2・4) 午前9時から	愛知医科大学医師 (第1・3・5) 午後2時から			診療予約あり 水曜の受付時間午後3時迄
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝	
	小児・思春期外来	神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5)午前10時から	

Nagano Prefectural Anan Hospital
 地方独立行政法人 長野県立病院機構

和みの医療センター
 長野県立 **阿南病院**

〒399-1501 長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
 TEL: **0260-22-2121** (代表)
 FAX: 0260-31-1014
 Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp
 H P : <https://anan-hosp.jp>

 (HP QRコード)