



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第14号
2022年4月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News



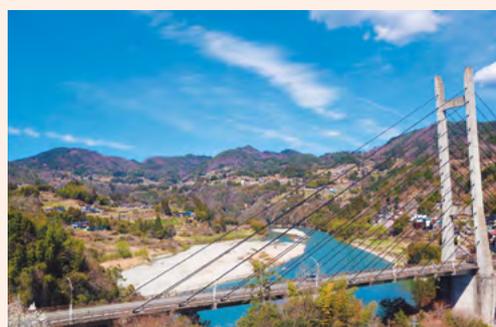
地域包括ケア病床のご紹介

阿南病院では「地域包括ケア病床」を開設して1年が経過しました。地域包括ケア病床とは、「在宅復帰と在宅療養を支援するための病床」です。急性期（病気になり始めの時期）の治療が終わった後も経過観察が必要な患者さんや、在宅復帰のためにリハビリが必要な患者さんが入院しています。

こんな入院を受け入れています

急性期の治療は終わったけどリハビリが必要。退院するにはまだ不安がある。

在宅で見ていたけど、事情により短期間介護ができなくなった。医療処置が必要なので、ショートステイでは受け入れてもらえない…。



地域包括ケア病床からの眺め

↓1年間の利用実績（令和3年度 実人数）

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
23	40	32	20	21	20	24	20	27	24	32	31	314

※年間ですべて314人も患者さんに利用して頂きました。



T. F.さん (95歳)

急性期で搬送された他の病院を10日で退院した後、先生に1ヶ月ほどの療養を勧められ、阿南病院に入院した。入院するというと堅苦しいイメージだったが、医師や看護師、看護補助者までとにかく優しく親切なことにびっくりした。思いもよらぬところまで気がついてくれる。現在1人で住んでいるが、退院したら種をまいて畑をやりたい。

地域包括ケア病床を利用中の患者さんの声

I. K.さん (81歳)

糖尿病で1ヶ月前に入院した。まもなく退院するが、入院時からは想像できないくらい、今ではすっかり元気になった。入院生活はとても気楽で、隣に入院している方もも仲良くなり、楽しく過ごせた。近くに他の病院は無く、医師や看護師が当たり前のように存在していることがとてもありがたい。退院したら自分が食べる分のじゃがいもやお茶を育てて、家で留守番をしたい。

●ご相談・お問い合わせは地域連携室までご連絡ください。

目次

- 地域包括ケア病床のご紹介 1
- 新任医師のご紹介 2
- アイライフあなんより 3
- マイナンバーカードの保険証利用について ... 4
- 外来診療担当 4

基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

新任の外科医師の紹介

～深井 晴成 先生～



はじめまして。新年度より長野県立阿南病院に赴任しました、外科の^{ふかい ほんなり}深井晴成と申します。

長野県中野市出身で、平成28年に自治医科大学を卒業し、県立信州医療センター（旧 須坂病院）で初期研修を修了し、専攻医として自治医科大学附属病院消化器一般移植外科で1年間、松本市立病院で2年間研修し、昨年度は長野県立木曾病院で1年間勤務しておりました。

北信の雪の多い地域の出身ということもあり、雪山が好きで、冬は休みがあれば滑りにしています。冬のオリンピックの新種目であるスロープスタイルに似たことをしており、外科医を志してからは上半身をケガしてはいけないという思いから、スノーボードからフリースタイルスキーに転向しましたが、本格的にやりすぎて膝の靭帯を断裂したりなど、医者でありながら患者であった期間もあります。ウィンタースポーツに限らず、筋トレ、サッカー・フットサルなど体を動かすことが趣味で、外科医としてのスキルアップにもつながると信じ、日々オフでも自己研鑽を積んでいます。

長野県をだんだんと南下するような形の異動になっており、広い長野県の中でそれぞれの地

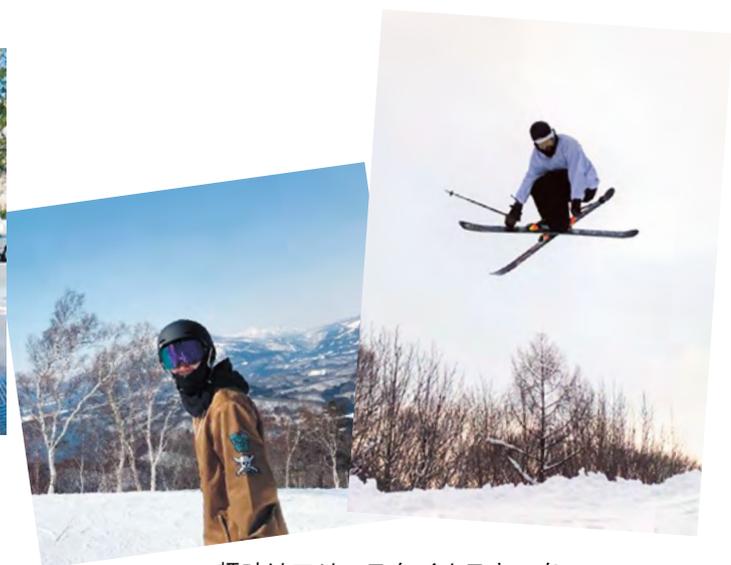


深井 晴成 外科医長

域の文化に触れながら診療に携わりたいと考えています。少しでも下伊那南部地域の医療に貢献できるよう、外科疾患のみならず内科疾患なども含めて総合的に診られるよう日々努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



海外研修時の1枚



趣味はフリースタイルスキーを始めとしたスポーツです！

こんにちは! アイライフあなんです☆

介護老人保健施設アイライフあなんでは、毎月趣向を凝らした行事を実施しています。2月の行事では、節分を行いました。豆を模した新聞紙のボールを、鬼に扮した職員に投げつけて、邪気を払い息災を祈願しました。2月3日（節分の日）のおやつには、豆に見立てたたまごボーロを利用者さんに提供しました。季節を感じながら皆さん喜んで召し上がってくださいました。



みんなで鬼をやっつけました!



3月の行事では、利用者さんの若い頃の写真をご家族から提供いただき、スライドで流し、皆さんと一緒に懐かしい気持ちに浸れました。「この人は誰でしょう!」とクイズ形式にして楽しみ、みんなで盛り上がる事が出来ました。



阿南病院との防災訓練に加え、アイライフあなん独自の防災訓練も行っています。



エアストレッチャーを使用して、搬送訓練を行っています。

避難用すべり台を実際に使った訓練です。



アイライフあなんでは介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、理学療法士等によるリハビリテーションや、栄養管理・食事・入浴などの日常生活の支援まで併せて提供しています。退院後の自宅復帰等で不安を抱えている方は、支援相談員までお気軽にお電話ください。(TEL: 0260-22-3800)

マイナンバーカードをお持ちの方へ

阿南病院は「マイナンバーカードの健康保険証利用」に対応しています!

ご利用方法



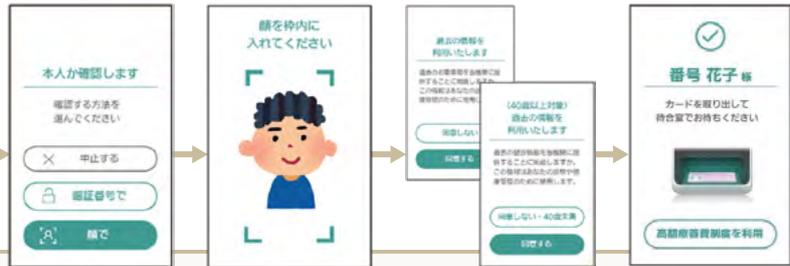
初回利用の方

既に健康保険証
利用に同意済の方

↑阿南病院受付前の端末に
マイナンバーカードを入れます。



↑画面の指示に従って、マイナンバーカードを健康保険証として利用することに同意します。



↑本人確認をして、診療情報等の提供に同意します。名前が表示されれば完了です!

県立阿南病院 外来担当医師

2022年4月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 平良香織	田中雅人 伊東一博 関匡史 (第4以外) 久保恵嗣 (第4午前10時から)	伊東一博 平良 亘	伊東一博 平良香織	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
	小児科	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		深井晴成 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	深井晴成		深井晴成 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	深井晴成 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
	救急外来		信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 樋口祥平 信大医師 (第4午後2時から)	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5) 飯田市立病院医師 (第2・4)			診療予約あり 午後2時から診察 受付時間午後3時迄 診療予約あり 午前9時から診察
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝 (午後2時から)	
	小児・思春期外来	神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5午前10時から)	

診療受付時間 8:30～11:30

※担当医師は都合により変更になることがあります。

※1 ●毎月第1日曜日午前は時間外救急対応で診察します。●午後診療あり(要:事前問い合わせ)
●水曜日午後予防接種(予約制) TEL 22-2121(代) 予約の電話は午前11時30分～12時30分



Nagano Prefectural Anan Hospital
地方独立行政法人
長野県立病院機構

長野県立

和みの医療センター
阿南病院

〒399-1501
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
TEL: 0260-22-2121 (代表)
FAX: 0260-31-1014
Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp