



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第 13 号
2022年2月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

ごあいさつ

長野県立阿南病院長

田 中 雅 人



一昨年から続く新型コロナウイルス感染症の世界的流行により、感染者増加の大きな波が何度も押し寄せています。国内では度重なる緊急事態宣言の発出により、イベントや飲食店の営業に規制が課され、経済にも停滞が感じられ、昨年は全国民にとって大変な年であったと思います。当院においても、コロナウイルス感染症への対応を引き続き行ってまいりました。検査体制の整備、院内感染対策の徹底を続け、感染患者さんへの対応としては、飯田下伊那地域に加え病床が逼迫した他圏域からの入院も積極的に受け入れました。また、医療従事者向けに始まり、周辺施設や町村が主導する地域住民への集団ワクチン接種にも携わり、地域における感染拡大の予防に努めました。現在、新たな変異株「オミクロン株」が猛威を振るい再び全国的に感染者数が増加しており、依然として収束へ向けた先行きは不透明な状況ではありますが、今後本格化する3回目のワクチン接種を始め、本年も全力で取り組み地域医療を守っていきたいと考えております。

当院では患者さん中心の優しさと思いやりのある医療の提供をめざしており、昨年は医師が不在となった売木村診療所への週1回の医師派遣を開始し、その前の年の天龍村に続き、無医地区の医療確保に努めております。また、患者さんの在宅復帰を支援する「地域包括ケア病床」を本格稼働させ、地域医療の充実を進めました。さらに、メニューを大幅に増やした出前講座を多くの方にご利用いただき、地域における防疫や健康意識の向上に貢献しています。

本年は少子高齢化、人口減少の進むこの地域で住民の皆さんが安心して暮らせるよう、行政機関等との連携のもと、引き続き在宅医療等に力を入れるとともに、新型コロナウイルスへの積極的な対応に継続して取り組んでまいります。また、マイナンバーカードの保険証利用等、新たな流れにも対応し、より一層の利便性の向上を図っていききたいと思います。

下伊那南部地域において、地域医療構想に基づき当院の役割を明確化し、行政および基幹病院等と連携する中で、引き続き地域の中核病院として「人に寄り添う地域医療」を推進してまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

目 次

- ごあいさつ..... 1
- 新型コロナワクチン3回目接種 2
- 職員情報交換会等 3
- できごと..... 4~5
- 職場紹介(第3病棟) 6
- 外来診療担当 6

基 本 理 念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

3回目の新型コロナワクチン接種が始まりました



令和3年12月下旬より、3回目の新型コロナワクチン接種が始まりました。各自治体から順次接種券が発送されており、当初の予定を早め、2回目接種からの間隔を最低6ヵ月空けた時点で接種が可能となります。

現在流行中のオミクロン株に対しても、2回だけの接種と比較して重症化の予防に高い効果が期待できます。

1、2回目の接種と同様、高齢の方、基礎疾患のある方、それ以外の方の順に接種が予定されています。ワクチンの種類にかかわらず、順番が来たら早めに接種することをお勧めします。



12月に行われた
当院職員への接種の様子

新型コロナワクチン接種を受ける方へ

●接種の注意点

**<接種をスムーズに進めワクチンが無駄にしないためにも
以下の事にご注意ください>**



●決められた日時を守る

時間がずれると混雑したり、日にちを間違えると接種できなくなったりするかもしれません。事情で遅れたりキャンセルしたりする場合は、役場など指定されたところに連絡をしてください。

●接種しやすい服装

すぐに腕を出せるように半そでを着て、寒ければ上に何か羽織るような服装をお願いします。

●予診票の記入

会場でも確認はしますが、ご自身で分かることはできるだけ予診票に記入してきてください。名前やチェック項目など書き忘れがないかも確認しておいてください。



●副反応について

ワクチンを打った後、副反応が出ることがあります。腕の痛みや倦怠感、人によっては高熱が出ることもあります。発生頻度は2回目とほぼ同程度で、高齢者より若い人の方が症状が強く出る傾向があります。接種翌日は可能であれば仕事を控えることをお勧めします。

通常は1、2日で回復しますが、症状が辛い、数日経っても治らない場合は、接種した医療機関にご相談ください。



接種直後は各会場で待機していただき
経過観察をします。

職員情報交換会 & 県立病院等合同研究会



令和3年度職員情報交換会を行いました。

職員情報交換会は、阿南病院及び阿南介護老人保健施設で行っている業務や業務改善の取り組み等について、職員による発表を行い、院内部署間の情報共有を目的とし平成26年から行っています。

今回は3部署から以下の発表がありました。

- ・看護部外来
「新型コロナウイルス予防接種の取り組み」
- ・看護部リソースナース会
「認定看護師・特定行為研修終了看護師について」
- ・阿南介護老人保健施設福祉相談員
「超強化型類型算定に向けた取り組み」

▼リソースナース会による発表



リソースナースとは、特定の看護分野において熟練した技術と知識を持ち、他の医療従事者を支援する等の役割があります。

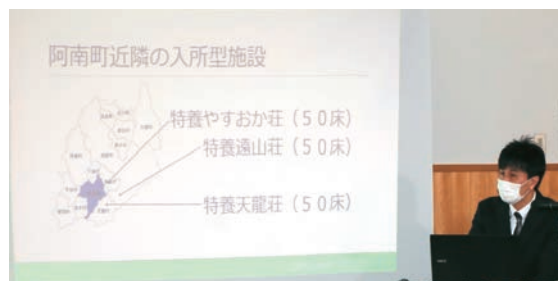
専門性の高い他部署の業務内容、取り組みを知る機会となり、職員間の相互理解を図ることができました。

また、県立病院等合同研究会が5つの県立病院、県立総合リハビリテーションセンターをオンラインで繋ぎ行われました。

当院からは上記の看護部外来、阿南介護老人保健施設福祉相談員による発表が行われ、地域の状況を踏まえた当院の取り組みの特色を伝え、考えをより深めることができました。

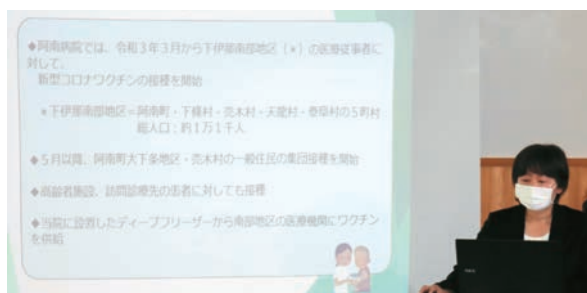
それぞれの特色を持つ他の県立病院等の活動を相互に知ることができ、今後の運営を考えていくための糧にしていきたいと思います。

▼阿南老健福祉相談員による発表

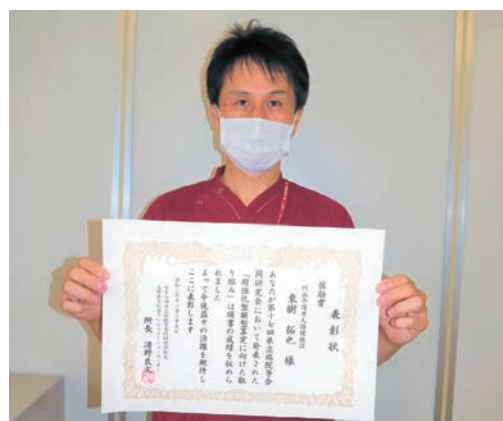


訪問指導等を通して、入所者の在宅復帰を支援しています。地域包括ケアの拠点として、入所者本人の喜びや家族の安心に繋がる活動をしています。

▼看護部外来による発表



町村と連携して、下伊那南部地区の新型コロナワクチン集団接種をスムーズに進めました。対象者1万人以上の県内自治体の中で、最速で2回目接種率80%以上を達成しました。



阿南介護老人保健施設福祉相談員 東樹拓也さんの発表が奨励賞を受賞しました！

令和3年10月31日 電子カルテシステム更新



◀▲新しい電子カルテシステムの操作を確認しています。

令和3年12月13日 交通安全講習会



▶阿南警察署地域・交通課長をお招きし、職員交通安全講習会を開催しました。職員一同、真剣に耳を傾けています。



▲夜間走行時の見え方を検証しています。対象物が黒いとなかなか見えません。

令和3年12月3日 夜間総合防災訓練



◀阿南介護老人保健施設での
夜間火災を想定した訓練です。
入所者の避難を迅速に行います。



▼屋内消火栓の
使用方法を確認
しています。



▲避難後の処置や健康観察を行っています。

令和3年12月 マイナンバーカードの健康保険証利用



◀マイナンバーカードによる保
険資格確認を導入しました。
健康保険証の利用申込をする
とマイナンバーカードが健康
保険証として利用できます。
詳しくは来院時に総合受付へ
お問い合わせください。





シリーズ

職場紹介

第3病棟



第3病棟では、高齢の患者さん等への医療を提供しています。意思を表すことが難しい患者さんの思いを汲み取り、一人一人の気持ちに寄り添う看護を心がけ取り組んでいます。

摂食・嚥下障害看護
認定看護師も活動
しています。



県立阿南病院 外来担当医師

2021年10月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 小林穂奈美	田中雅人 伊東一博 平良香織 (第1・2・3) 久保恵嗣 (第4又は第5午前10時から)	伊東一博 平良亘 小林穂奈美	伊東一博 平良香織	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
小児科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 樋口祥平 (第1・3・5) 信大医師 (第4午後2時から)	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5) 飯田市立病院医師 (第2・4)			診療予約あり 午後2時から診察 受付時間午後3時迄 診療予約あり 午前9時から診察
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝 (午後2時から)	
小児・思春期外来		神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5午前10時から)	

診療受付時間 8:30～11:30

※担当医師は都合により変更になることがあります。

※1 ●毎月第1日曜日午前は時間外救急対応で診察します。●午後診療あり(要:事前問い合わせ)
●水曜日午後予防接種(予約制) TEL 22-2121(代) 予約の電話は午前11時30分～12時30分



Nagano Prefectural Anan Hospital

地方独立行政法人
長野県立病院機構

長野
県立

和みの医療センター

阿南病院

〒399-1501

長野県下伊那郡阿南町北條2009-1

TEL: 0260-22-2121 (代表)

FAX: 0260-31-1014

Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp