



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第 12 号

2021年9月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

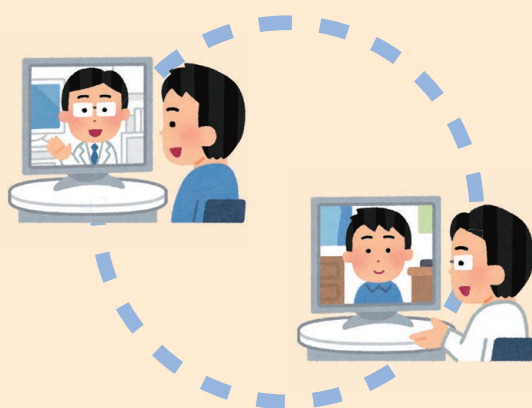
Anan Hospital News

阿南病院運営懇談会を開催しました



先頃、令和3年度阿南病院運営懇談会を開催しました。地元選出県議、下伊那南部地区町村長等に出席いただき、昨年開設した訪問看護ステーションを含めた阿南病院の経営状況、新型コロナウイルス感染症への対応、売木村診療所への医師派遣等、最近の取り組みについて報告しました。

出席者からは新型コロナウイルス感染症に関する話題が特に多く出され、今後の医療提供体制やワクチン接種動向等について、関心の高さが伺えました。阿南病院では今後も感染状況を見極め、臨機応変に対応してまいります。



また、オンライン診療（遠隔診療）の導入についても話題に挙がりました。インターネットの技術を活用することで、医師がこれまで移動にかけていた時間を診察にあてられるという利点があり、広大な下伊那南部地域においては、患者さんに対して、より手厚く質の高い医療を提供することに繋がります。

今回頂いた貴重なご意見を今後の病院運営に生かし、これからも地域の皆さんと共に歩む阿南病院を築いてまいります。

目 次

- 阿南病院運営懇談会 1
- 出前講座の紹介 2~3
- 職場紹介（4階病棟） 4
- 外来診療担当 4

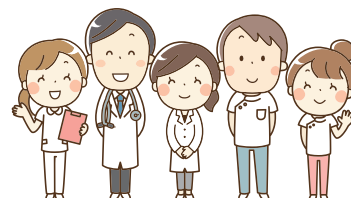
基 本 理 念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

阿南病院から出前講座のご案内

阿南病院では、病院職員が持ち合わせている専門知識を地域の住民の方々への健康意識の向上などに役立てていただくために、出前講座を行っています。内容は「地域の方向け」「施設などの職員の方向け」「高校生などの学生さん向け」など27講座をご用意しています。少人数グループでの実施も可能ですのでお気軽にご相談ください。

- 講座内容：下記一覧表をご参照ください。（一部になります。阿南病院ホームページでご確認ください）
- 申し込み：希望日の概ね2ヶ月前までにお願います。
- 費用：無料です。（会場費等は申込者でご負担願います。）
- その他：詳細は阿南病院ホームページをご覧ください。



【地域の方向け】

講 座 名	講座の概要・サブテーマ	講 師	
感染対策の基本	そのコロナ対策って正しいの？	診療部 看護部	伊東 一博 感染管理認定看護師 鎌倉 寿美子
その人らしい「看取り」とは	Advance Care Planningの薦め、 臨終への旅路 など	診療部	関 匡史
予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療に ついて など	診療部	関 匡史
「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策 など	診療部 看護部他	関 匡史 摂食嚥下チーム
「クスリのリスク」とは？	ポリファーマシーについて、 その対策、自分でできること など	診療部 薬剤部	関 匡史 薬 剤 師
意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思 決定のプロセス、およびその支援に ついて	診療部	関 匡史
薬との正しい付き合い方	薬？特保？健康食品？サプリメント？ わからないことは聞いてみよう	薬剤部	薬 剤 師
認知症予防について	認知症予防を学ぶ	看護部	認知症認定看護師 西森 則子
認知症を理解する	認知症について学び、今後の対応を 考えることが出切る	看護部	認知症認定看護師 西森 則子
手洗い・マスクについて	手洗い方法とマスクの着用方法に ついて学ぶ	看護部	感染管理認定看護師 鎌倉 寿美子
感染性胃腸炎（ノロ）の対応	おう吐処理について学ぶ	看護部	感染管理認定看護師 鎌倉 寿美子
食事をとる時に大切なこと	姿勢・道具・食事形態・とろみ剤に ついて学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
口腔ケアの大切さと誤嚥性 肺炎について	口腔ケアと誤嚥性肺炎について学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
口腔・嚥下機能低下予防！	嚥下体操について学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
人工透析ってなあに？	「腎臓の働き」「腎臓が悪くなる」 と人工透析	看護部	透析技術認定士 堀内 大輔
フットケアの実際	予防のためのセルフケア支援	看護部	飯伊糖尿病療養指導士 小野田 孝子

【施設職員（介護士・看護師）向け】

講座名	講座の概要・サブテーマ	講師	
身体拘束・虐待について	高齢者の身体拘束・虐待について、倫理的側面からも学ぶ	看護部	認知症認定看護師 西森 則子
認知症の方への対応	ユマニチュードとは何かを学び、認知症の方への対応を考える	看護部	認知症認定看護師 西森 則子
嚥下のしくみと疾患ごとの摂食嚥下障害についての対応	嚥下のしくみと各疾患における嚥下機能の特徴について学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
舌、頬、頸部の体操について	呼吸体操などの間接訓練について学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
安全な食事介助について	姿勢・介助時の注意点について学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月

【学生（高校生以上）向け】

講座名	講座の概要・サブテーマ	講師	
摂食嚥下のしくみ（摂食嚥下の5期）と評価について	嚥下のしくみと嚥下評価にはどのようなものがあるのか学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
加齢に伴う嚥下機能の変化について	加齢に伴う嚥下機能の変化について学ぶ	看護部	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月

看護部では、
3人の認定看護師による
講座を多くご用意しています。
是非ご活用ください。

岡庭 菜月 摂食嚥下障害認定看護師

お年寄りの食事や飲み込み、誤嚥性肺炎や口腔ケアについて

食事介助の様子です



鎌倉 寿美子 感染管理認定看護師



コロナ禍における手洗いやマスクについてなどの感染予防について

院内感染対策研修会の様子です

西森 則子 認知症看護認定看護師

認知症予防や認知症を理解するなど、認知症について学びます。

院内認知症サポーター研修会の様子です



8月25日・31日の出前講座の様子



後半は、鎌倉看護師から手洗いや消毒の方法、正しいマスクのつけ方など、感染予防方法について実際に消毒液を使いながらの講義でした。職員の方々にはソーシャルディスタンスを取りながら熱心に聞いていただきました。



下條村役場の職員の方を対象に、伊東副院長と鎌倉感染管理認定看護師により「感染対策の基本～そのコロナ対策って正しいの?」を行いました。伊東副院長から新型コロナウイルス感染症の症状や後遺症、予防、また、デルタ株についての講義がありました。





シリーズ

職場紹介

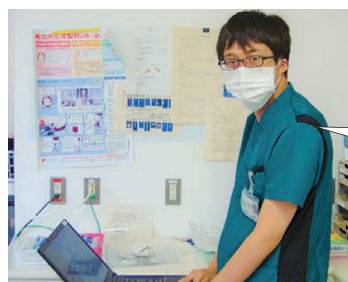
第4病棟

第4病棟では、病状が安定した患者さんに対して、在宅復帰に向けての支援を行うことを目的に、地域包括ケア病床が令和2年度に稼働しました。私たち第4病棟の職員はリハビリを中心とした医療とケアを入院患者さんに提供しています。患者さんが在宅復帰した際により良い生活が送れるように、スタッフ一同、安心・安全・笑顔で取り組んでいます。

リハビリ担当です。
患者さんの運動機能の向上を目指して頑張ります。



4階病棟看護スタッフです。みなさんが元気になるように、入院生活の看護・介護支援をします。



病棟担当薬剤師です。
薬の自己管理や家族への内服指導をしています。
薬の相談もしてください。

県立阿南病院 外来担当医師

2021年10月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 小林穂奈美	田中雅人 伊東一博 平良香織 (久保医師診察日を除く) 久保恵嗣 (第4又は第5午前10時から)	伊東一博 平良亘 小林穂奈美	伊東一博 平良香織	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
小児科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 樋口祥平 (第1・3・5) 信大医師 (第4)	愛知医科大学医師 (午後診察あり) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり 鈴木医師 第4木曜日のみ診療
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5の午後) 飯田市立病院医師 (第2・4の午前)			診療予約あり
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝	
小児・思春期外来		神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橋理絵 (第1・3・5)	

診療受付時間 8:30～11:30

※1 ●第1日曜日午前診察あり ●午後診療あり(予約制) ●水曜日午後予防接種(予約制)

※担当医師は都合により変更になることがあります。



Nagano Prefectural Anan Hospital
地方独立行政法人
長野県立病院機構

長野県立

和みの医療センター

阿南病院

〒399-1501
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
TEL: 0260-22-2121 (代表)
FAX: 0260-31-1014
Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp