



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第 11 号
2021年6月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News



新型コロナワクチン接種が始まりました



新型コロナワクチンの高齢者向け優先接種、医療従事者向け優先接種が、下伊那南部地域でもいよいよ始まりました。

阿南病院では3月より域内の医療従事者向け優先接種を行っているほか、5月より阿南町や売木村での高齢者向け集団接種に医師、看護師、薬剤師等の職員を派遣しています。

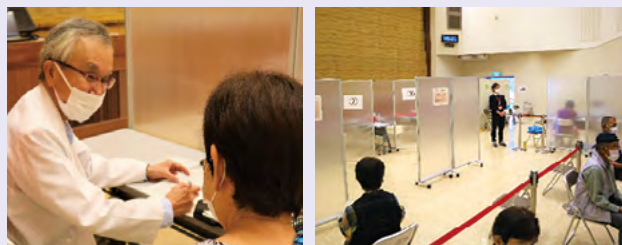
また、高齢者施設での巡回診療に合わせて、各施設内での接種も進めています。



▲こちらは医療従事者向け接種会場の様子です。接種後はアナフィラキシー等が無いが一定時間経過観察をします。



▲▼阿南町での集団接種の様子です。医師が問診を行った後、看護師が接種を行います。



今後、国によるワクチンの供給量が十分ならば、高齢者向け優先接種の後に基礎疾患を有する方、高齢者施設等の従事者、60～64歳の方、そして更には60歳未満の方へと接種対象が順次拡大されます。阿南病院ではそうした動きに対応し、1日も早く皆様の暮らしに安らぎが戻りますよう、今後も下伊那南部地域の医療を支える一助を担ってまいります。

目次

- 新型コロナワクチン優先接種開始… 1
- 新任内科医師の紹介① …… 2
- 新任内科医師の紹介② …… 3
- シリーズ職場紹介（外来看護師）… 3
- 患者満足度調査の結果 …… 4
- 新型コロナワクチン接種について … 5
- こんにちはアイライフあなん …… 6
- 外来診療担当 …… 6

基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

新任の内科医師の紹介

～平良 亘 先生～



こんにちは。4月より阿南病院に赴任しました平良 亘と申します。

平成26年に自治医科大学を卒業後、沖縄県立中部病院で3年間研修を行い、2年間沖縄県の波照間島診療所で勤務、1年間の中部病院での循環器内科研修を挟み、昨年1年間は西表島診療所で勤務しておりました。今回は妻が長野県出身であることが縁で赴任しました。妻も4月より同じ阿南病院で内科医師として赴任しております。

私は、沖縄県の離島診療所で合計3年間勤務しており、その経験を生かして皆様の暮らしに寄り添った診療を行っていきたく思っております。また、売木村診療所にもお伺いしていますので、こちらも併せてよろしくお願いいたします。

出身も沖縄県であり、大学こそ県外でしたが医師としてもずっと沖縄県で過ごしていたので、朝晩の寒さや文化の違い、土地勘もなく知らないことばかりではありますが、皆様には折に触れていろいろと地域のことを教えていただ



ければ幸いです。沖縄県では海が近くにあり年中暖かい生活でしたが、山は少なく四季の移ろいも感じるこ



平良 亘 内科医長

とはあまりありませんでした。こちらでは山々がとてもきれいで春先には桜もきれいに咲いており、落ち着いたらいろいろな場所に出かけて四季折々の景色を楽しめたらと思っております。まだ慣れないことも多いですが、頑張ってみますので今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

**平良 亘医師の診察は
毎週水曜日となります。**



●4月から売木村国保直営診療所の医師が不在となったことにより、阿南病院から週1回医師を派遣しています。

診療日：毎週月曜日

新任の内科医師の紹介

～平良 香織 先生～



はじめまして。今春、阿南病院内科に着任しました平良^{たいらかおり}香織と申します。

安曇野市出身で、自治医科大学を卒業後、県立須坂病院（現在の信州医療センター）にて初期臨床研修を行いました。内科医として伊那中央病院・辰野病院で勤務した後、沖縄県立中部病院にて消化器内科の研修を行いました。昨年は、同じく医師である夫が島医者として西表島へ赴くことになり、私は1年間仕事を離れて子育てに専念しておりました。空模様を気にしながら洗濯物を干したり、子どもと散歩をしながら陽の長さの移ろいを感じたり、大自然の中での島の暮らしを経験する中で、「心豊かな暮らし」とは…と考えさせられた1年でした。

この度は、久々の信州で久々の臨床の現場に立ち、大変嬉しく、また新鮮な気持ちです。周囲の助けを頂きながら慌ただしく過ごしておりますが、色とりどりの草花や鳥のさえずり、かえるの大合唱といった下伊那南部地域の自然、そしてあたたかなお人柄の地域・患者の皆様に心癒される日々です。

まだまだ世の中が穏やかでなく、不安の中生活されている方も多いかと存じます。皆様や、皆様にとって大切な方たちが、心身ともに健やかに笑顔で暮らし続けられるよう、お手伝いができればと願い、日々の診療にあたらせていた



平良 香織 内科医長

だきたいと思っております。また私たちも、この地域で暮らし子を育てる1人であり、地域のことや暮らしのことなど色々教えていただけましたら大変ありがたいです。これからどうぞよろしくお願いいたします。

平良 香織医師の診察は毎週火・木曜日となります。



シリーズ

職場紹介

外来看護師

私たち外来看護師は各診療科、透析室、人間ドック、内視鏡検査、手術室などを担当しています。当院の外来は、内科、外科、眼科、小児科をはじめ8つの診療科があり、それぞれの科で診療の補助や、検査の介助を行なっています。

現在、新型コロナウイルス感染症は終わりが見えず、皆様不安な生活を送られていることと思います。地域では新型コロナワクチンの予防接種が徐々に進みつつあり、私たちも町村の集団接種や高齢者施設に出向いての予防接種に携わっております。今年度からは感染管理認定看護師1名もスタッフに加わりました。病院内の感染予防・対策なども見直しを行い、安心してご来院いただけるよう取り組んでいます。

当院へ外来受診の際、ご不明な点やご心配なことなどありましたら、気兼ねなくお声かけください。安心して診察や検査を受けていただけるよう努めてまいります。



令和2年度 患者満足度調査の結果

令和2年実施（ご回答いただいたアンケート：外来158名 入院26名）

外来患者満足度（%）

■ 昨年度
■ 今年度
■ 参加病院平均

皆様からの声

看護師さんがとても親切で嬉しいです。

この地に病院がある事がとても良い。長続きを希望する。

大変だと思いますが頑張ってください。



入院患者満足度（%）

皆様からの声

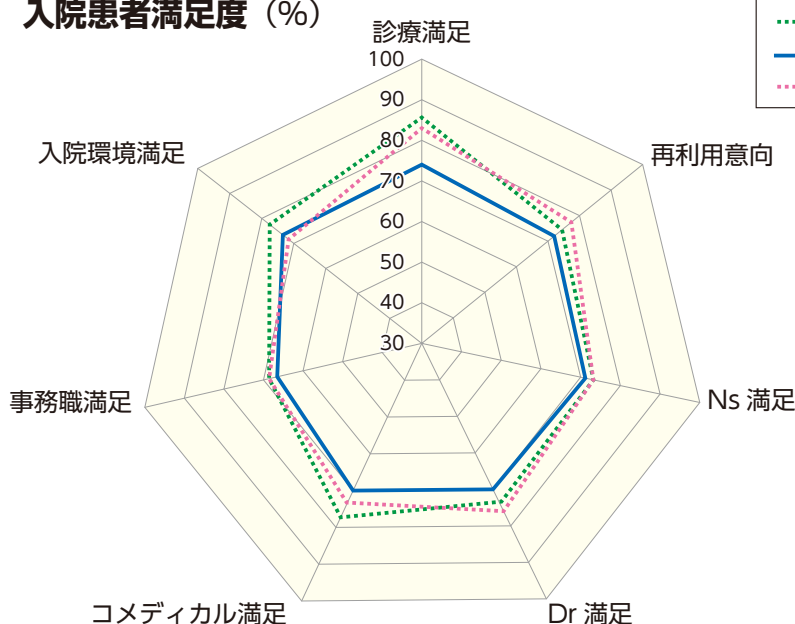
親切にさせていただき嬉しかったです。ありがとうございました。

どなたもハキハキしていてありがたかった。

現状を維持されたい。

面会できない分、電話等で親かな対応してくれてありがたかったです。

..... 昨年度
—— 今年度
..... 参加病院平均



【入院患者満足度の項目の内容】

診療満足：入院中の医療、結果

再利用率：再来院意向、他者推薦意向

Ns満足：看護師の説明、技能、思いやりなど

Dr満足：医師の説明、技能、思いやりなど

コメディカル満足：薬剤師、放射線技師、検査技師、栄養士、リハビリテーションの対応

事務職満足：受付、会計窓口、医療相談室、清掃職員の対応

入院環境満足：食事、生活環境、院内の利便性

外来では昨年度結果および他病院の満足度を全項目で上回ることができました。

今後も病院全体でさらなる向上を目指していきます。

ご回答いただいた皆様、ありがとうございました。



新型コロナワクチン接種について



今まで新型コロナウイルス感染の対策はマスクや手洗い、距離を空けるといった対応を取るしかありませんでした。しかしワクチンが開発され、大勢の人が接種することで感染の収束が期待されます。

ワクチンを接種することにより感染しにくくなり、もし感染しても発症、重症化を予防する効果が期待できます。特に高齢者や持病のある方は重症化する危険性が高いため、ワクチン接種を受けることをお勧めします。自宅にいる高齢の家族に伝染させてしまったという事例もあり、感染を抑えるという意味で若い方にもワクチン接種をお勧めします。最終的に接種するかしないかは、ご自身の判断になるのでよく検討してください。

この地域でも予約や接種が始まりましたが、都会の騒動が嘘のように非常にスムーズに進んでいます。高齢者の1回目どころか2回目が終わった地域もあるようです。少し情報提供が遅くなりましたが、これからワクチンを接種する方には以下の点をご注意いただければと思います。

○接種の注意点

<接種をスムーズに進めワクチンを無駄にしないためにも以下の事にご注意ください>

・決められた日時を守る

時間がずれると混雑したり、日にちを間違えると接種できなくなったりするかもしれません。事情で遅れたりキャンセルしたりする場合は、会場に連絡をしてください。

・接種しやすい服装

すぐに腕を出せるように半そでを着て、寒ければ上に何か羽織るような服装をお願いします。

・予診票の記入

会場でも確認はしますが、ご自身で分かることはできるだけ記入してきてください。名前やチェック項目など書き忘れがないかも確認しておいてください。



イラストのように
上腕に接種します

○副反応について

新型コロナのワクチンを打った後、副反応が出ることがあります。腕の痛みや倦怠感、人によっては高熱が出ることもあります。1回目より2回目、高齢者より若い人の方が症状が強く出る傾向があります。接種翌日は可能であれば仕事を控えることをお勧めします。

通常は1、2日で回復しますが、症状が辛い、数日たっても治らない場合は、接種した医療機関にご相談ください。

地域の病院、診療所、役場の職員等が協力してワクチン接種を進めています。ワクチン接種が終わり1日でも早くコロナが収束することを願っています。



伊東 一博

副院長兼地域医療総合支援センター長

こんにちは！ アイライフあなんです☆

介護老人保健施設 アイライフあなんでは毎月趣向を凝らした行事を実施しています。春の行事ではアイライフあなん敷地内に咲き誇る花桃のお花見を行いました。コロナ禍で外出や外泊ができない中、久しぶりの外の空気に皆さんとても素敵な笑顔を見せてくれました。晴天の中、利用者様と職員一同とても気持ち良い時間を過ごすことができました。



皆さんとの楽しい思い出の一枚を📷パシャリ！



毎年本当に綺麗ですね！
来年もまた楽しみです！

アイライフあなんでは、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、理学療法士等によるリハビリテーションや栄養管理・食事・入浴などの日常生活の支援まで併せて提供しています。退院後の自宅復帰等で不安を抱えている方はお気軽にお電話でご相談ください。

支援相談員が対応させていただきます。施設へお越しになる際は利用される本人の保険証類をお持ちください。施設利用前から利用後のご相談も承ります。

お気軽にご相談ください

長野県阿南介護老人保健施設

アイライフあなん ☎0260-22-3800

県立阿南病院 外来担当医師

2021年5月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 小林穂奈美	田中雅人 伊東一博 平良香織 (久保医師診察日を除く) 久保恵嗣 (第4又は第5午前10時から)	伊東一博 平良亘 小林穂奈美	伊東一博 平良香織	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
小児科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 樋口祥平 (第1・3・5) 信大医師 (第4)	愛知医科大学医師 (午後診察あり) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり 鈴木医師 第4木曜日のみ診療
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5)			診療予約あり 午後2時から診察 受付時間午後3時迄
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝	
小児・思春期外来		神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5)	

診療受付時間 8:30～11:30

※1 ●第1日曜日午前診察あり ●午後診療あり(予約制) ●水曜日午後予防接種(予約制)

※担当医師は都合により変更になることがあります。



Nagano Prefectural Anan Hospital

地方独立行政法人
長野県立病院機構

長野県立

和みの医療センター

阿南病院

〒399-1501

長野県下伊那郡阿南町北條2009-1

TEL: 0260-22-2121 (代表)

FAX: 0260-31-1014

Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp