



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第 10 号
2021年3月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

大下条小学校児童会のみなさん

ありがとうございました



令和3年2月16日 阿南町大下条小学校児童会より、アルミ缶収集や廃品回収で得た収益金3千円を阿南病院と阿南老健にそれぞれ寄付していただきました。

「新型コロナウイルス感染拡大の中、地域医療を守ろうと頑張っている医療スタッフに感謝を伝えたい」と大下条小学校児童95名と職員の家庭から昨年4月から毎週金曜日にコッコツとアルミ缶を計280kg約1万円と廃品回収などの収益金を阿南病院ほか3施設に寄付していただきました。

阿南病院では、小児科で使用するバスタオル、老健では、絵手紙作りの絵具を購入し大下条小学校児童会のみなさんのお気持ちに感謝すると共に大切に使用させていただきます。



目 次

- 大下条小学校児童会寄付 1
- 人間ドックのご案内 2
- 脳ドックのすすめ 3
- こんにちはアイライフあなん 4
- 外来診療担当 4

基 本 理 念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。



～『人間ドック』のご案内～



健康管理センターでは、月～金曜日まで人間ドックや各種検診を実施しています。
年に1回人間ドックを受け、ご自身の健康状態を把握し生活習慣を見直しませんか？

日帰りドックの流れ

およその時間	検査内容
8:15	受付、オリエンテーションと問診票等記入
8:30	血圧、腹囲、身長、体重測定
9:00	採血、心電図、腹部・甲状腺超音波検査、尿検査
9:30	胸部レントゲン、内臓脂肪CT(希望者) 視力・眼圧、呼吸機能検査、眼底検査、聴力検査
10:00	胃カメラ又は胃バリウム検査
11:00	診察・結果説明
12:00～	昼食
終了	会計

※時間は変更になることもあります。

検査料金

区分	検査料金(税込)
日帰りドック	41,800円

※加入している国保や社保の助成金制度がありますので、予約の前にご確認ください。

お食事



● 南信州の食材「アルプスサーモン」または「信州産豚肉」を使用したメニューです。
季節メニューも導入しています。

※コースによりお食事のない場合もあります。

おすすめのオプション検査

基本的なコースに加え、さらに詳しい検査を追加することができます。

検査項目	検査料金(税込)	検査の内容
肺がん検査(CT) (喀痰細胞診含む)	16,170円	最新のCT装置により、高精細な検査が可能になりました。
腫瘍マーカー		
①前立腺特異抗原(男性)	1,470円	前立腺がんの検査です
②卵巣腫瘍マーカー(女性)	1,680円	卵巣がんの検査です
③CEA及びCA19-9	2,530円	腺がん(大腸がん、胃がん、肺がんの一部等)及び膵がんの検査です。
両方実施の場合	3,190円	(①又は②) + ③

※検査料金は消費税改定により変更となる場合があります。この他にもオプション検査をご用意しております。

検査項目	検査料金(税込)	検査の内容
動脈硬化セット		
①頸動脈超音波検査	3,850円	頸動脈を超音波で検査し、動脈硬化の進行度を調べます。
②血圧脈波	1,430円	下肢の血管の詰まり、動脈硬化の程度を測定します。
両方実施の場合	4,480円	(①+②)
骨密度精密検査	3,960円	X線による精密な骨粗しょう症の検査です。(骨密度が心配な方、特に女性では50歳くらいから骨量が低下し始めますので、定期的な検査をおすすめします。)
OCT (光干渉断層計による眼底検査)	2,200円	緑内障や網膜などの異常を早期に発見します。(40歳以上の方におすすめです。)

★人間ドック、脳ドック等は事前に予約が必要です。また、協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約も承っております。詳しくは医事課へお問合せください。

脳ドックのすすめ



みなさん、健康診断・人間ドックは受診されていますでしょうか？

さらに、脳ドック・肺ドックなど本当に必要なと思っていらっしゃるのでは？

脳ドックでは、脳卒中などの命にかかわり、すぐに治療したほうが良い病気が見つかることがあります。

また、そのような病気が見つからなくても、現在の脳や血管の状態を知ること、日常生活で気を付けるべきことが分かりますので、予防にも役立ちます。

MRI検査のすごいところは、みなさんよくご存じのことと思いますが、先に述べた脳卒中（脳梗塞・脳出血等）、脳腫瘍、また血管の様子（動脈瘤・血管の詰まり具合を見るためのMRA検査）を実施し一度の検査で多くの病気を診断することができます。

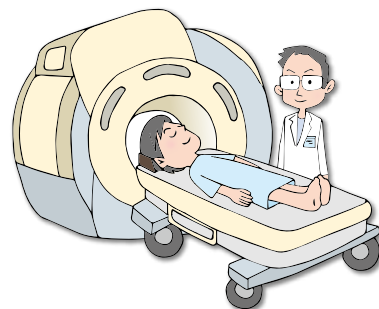
そうは言っても自分には必要ないかな？と感じるのでは…

では、どんな方が受けたほうが良いのでしょうか。

命にかかわる脳の病気で最も多い脳卒中は40代以降発症率が高まってきます。その原因は高血圧、動脈硬化、糖尿病などの生活習慣病が多くを占めます。また、脳卒中以外でも動脈奇形などMRA検査しなければなかなか判明しないものもあります。

以上のことから下記に該当する方は特に脳ドックの受診をお勧めします。

- ・これまで脳ドックを受けたことがない方
- ・40歳以上の方
- ・高血圧症、糖尿病、高脂血症、多血症と診断された（または指導された）方
- ・ストレスや過労、不規則な生活が続いている方や喫煙者の方
- ・不整脈、心臓弁膜症、心筋梗塞などの心配のある方
- ・肉親に脳梗塞やくも膜下出血歴がある方や軽度の脳梗塞を経験された方



MRIの検査は、ペースメーカーなど体内金属・身体に機器をつけている方以外安心して受けることができます。（音がうるさいことと、30分ほど時間がかかります。）

ご自身の健康管理に一度、健康診断・人間ドックと合わせての受診はいかがでしょうか？

阿南病院では脳ドックを希望される方に合わせ、3つの脳ドックプランを用意しています。

プラン	こんな方にお勧め	診察の有無	費用（税込）
脳ドック（単独）	日頃健康診断を受けていない方や町村の脳ドック検診として受けられる方	有	35,200円
人間ドックオプション	当院の人間ドックをご利用いただける方	有	18,700円
シンプル脳ドック	職場や町村の健康診断を受けていてご自身の健康状態を把握されている	無	18,700円

皆様の来院をお待ちしています。（予約制のため阿南病院医事課までお申し込み下さい。）

検温にご協力ください

現在、当院正面玄関入口では、発熱を自動検知するサーモグラフィカメラを設置しています。正確に体温を測定するためには、額を出してモニターに向いていただく必要があります。皆さまのご協力をお願いいたします。

また、マスクの着用と手指の消毒につきましてもあわせてましてご協力を引き続きお願いいたします。



こんにちは！ アイライフあなんです☆

介護老人保健施設 アイライフあなんでは毎月趣向を凝らした行事を実施しています。1月の行事では利用者様、職員が一緒になって「絵手紙」の作成を行いました。コロナ禍の中、感染防止の観点から面会制限を行わざるを得ない状況が続いています。そんな中、絵手紙をご家族にお届けすることで近況報告をすることができました。果物の絵を描いたり、習字をしたり…。思い思いにコメントも寄せて、素敵な絵手紙ができあがりました。



ずっと書を嗜んできたTさん(101歳)。筆運びは全く衰えません！
素敵な「幸」の字！これからもアイライフあなんと一緒に幸せに
年を重ねましょう！



アイライフあなんでは、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、理学療法士等によるリハビリテーションや栄養管理・食事・入浴などの日常生活の支援まで併せて提供しています。

退院後の自宅復帰等で不安を抱えている方はお気軽にお電話でご相談ください。支援相談員が対応させていただきます。施設へお越しになる際は利用される本人の保険証類をお持ちください。

お気軽にご相談ください

長野県介護老人保健施設

アイライフあなん ☎0260-22-3800

県立阿南病院 外来担当医師

2021年4月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 小林穂奈美	田中雅人 伊東一博 平良香織 (第1・2・3又は第4) 久保恵嗣 (第4又は第5午前10時から)	伊東一博 小林穂奈美 平良亘	伊東一博 平良亘 平良香織	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
小児科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 樋口祥平 (第1・3・5) 信大医師 (第4)午後2時から	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり 鈴木医師 第4木曜日のみ診療
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5)			診療予約あり 午後2時から診察 受付時間午後3時迄
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝 (午後2時から)	
小児・思春期外来		神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5)午前10時から	

診療受付時間 8:30～11:30

※1 ●第1日曜日午前診察あり ●午後診療あり(予約制) ●水曜日午後予防接種(予約制)

※担当医師は都合により変更になることがあります。



Nagano Prefectural Anan Hospital

地方独立行政法人
長野県立病院機構

長野県立

和みの医療センター

阿南病院

〒399-1501

長野県下伊那郡阿南町北條2009-1

TEL: 0260-22-2121 (代表)

FAX: 0260-31-1014

Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp