



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第 9 号
2021年1月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News



新年のあいさつ

長野県立阿南病院長

田 中 雅 人



新年を迎え、明けましておめでとうございます。

昨年、新型コロナウイルス感染症が流行り、全国において医療への対応はもとより、公衆衛生における感染対策の取り組み、また「緊急事態宣言」も発令され感染対策として、国内外への移動規制、あるいはイベントの開催や飲食店での営業への規制がされるなど経済や就業等へ多大な影響があり、全国民が一丸となって対応した年であったと思います。当院においても、院内の新型コロナウイルス感染対策や患者対応の取り組み、感染症の検査体制を整えるなど色々対応した状況でした。未だに先の見えない状況で、本年も全力で取り組み地域医療を守っていきたいと考えております。

阿南病院としては、患者様中心に優しさと思いやりのある医療を提供しておりますが、昨年4月から地域の訪問看護ステーションを開設して在宅医療の推進に努めるとともに、天龍村診療所の医師が不在となったことからへき地巡回診療により無医地区の医療確保に努めました。さらに12月からは、患者様の在宅復帰を支援するための病床として「地域包括ケア病床」16床を開設して、地域医療を充実することができました。

本年は、少子高齢化、人口減少の進むこの地域で、地域住民の皆様に満足いただける地域医療を提供するために、地域に必要な診療科への常勤医の確保や診療所の診療体制を支援するための医師確保に努めます。また、地域包括ケアシステムの後方支援病院として、地域の行政機関等との連携の基、引き続き在宅医療に力を入れるとともに、超高齢化地域で必要となる認知症対応にも「認知症なんでも相談室」を中心に積極的に取り組んでまいります。

新型コロナウイルス感染症の対応につきましては、引き続き保健所をはじめ感染症指定医療機関等と連携を図りながら、病院における感染対策・患者対応や検査体制を充実して、積極的に取り組んでいきます。

下伊那南部地域において、地域医療構想に基づき当院の役割を明確化して、行政、基幹病院等と連携をする中で、引き続き中核病院として「人に寄り添う地域医療」を推進してまいります。

本年もよろしくお願い申し上げます。

目 次

- 新年のごあいさつ 1
- 地域包括ケア病床開設 2
- できごと 3
- こんにちはアイライフあなん 4
- 外来診療担当 4

基 本 理 念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

「地域包括ケア病床」を開設しました

12月1日より、4階病棟に地域包括ケア病床を16床開設しました。

地域包括ケア病床では、リハビリや退院支援を行い、住み慣れた地域や自宅で患者さんが過ごしていただけるよう、在宅や介護施設への退院を支援していきます。

こんな入院を受け入れています



急性期の治療は終わったけど…
リハビリが必要
在宅へ退院するには
まだ不安がある



在宅で見ていたけど、事情により
短期間介護ができなくなった。
医療処置が必要なので
ショートステイでは
受け入れしてもらえない…

阿南病院 急性期病床

他病院 急性期病床

自 宅



他病院からの転院
も、紹介により
お受けします。

当院に通院中の方、
かかりつけ医がな
い方は地域連携室
にご連絡ください。

当院以外にか
かりつけ医がいる
場合は、かかり
つけ医にご相談
ください。

阿南病院 地域包括ケア病床
入院期間 最長60日

必要により、地域包括ケア病床
への入院をご案内します。



かかりつけ 診療所



診療所からのご紹介の場合は、地域連携室
に連絡をお願いします。

●ご相談、お問い合わせは地域連携室までご連絡ください。●



シリーズ

職場紹介

地域連携室

こんにちは。阿南病院地域連携室です。

地域連携室は病院や診療所、ケアマネージャーなどの関係者とみなさんの大切な診療にかかる情報を取り扱っております。また、入院や退院などについても相談を受けております。お気軽にご相談ください。



寄付していただきました



阿南町 金田磯子様から、猪切福江画伯の日本画「木陰」(214cm×135cm)を寄付していただきました。

こちらは、本館総合待合の吹き抜け2階部分に展示してあります。ありがとうございます。

10月29日 夜間防災訓練

今回は、西館地下ボイラー室から出火の想定で御供地区の皆さんも参加していただき夜間防災訓練を実施しました。

訓練は毎年1回実施しており、この防災訓練を通して改めて防災意識を高めていきます。



寄贈していただきました



2020年12月16日(水) 東洋羽毛株式会社様より「マイカミンケット」を寄贈していただきました。

コロナ禍で心休まる日がない毎日を過ごしている病院職員に、ほんのひと時でも安らいでいただきたいと休憩や宿直のときに使用できる羽毛の寝袋をいただきました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。

11月6日 阿南病院運営懇談会

阿南病院の運営の現状を理解いただくとともに、地域の要望や意見を伺うため「阿南病院運営懇談会」を開催しました。近隣町村長をはじめ県議会議員、飯田医師会長ほか多くの方々に出席していただき、阿南病院の現状と課題について説明するとともに訪問看護ステーションさくら、天龍村診療所、新型コロナウイルス感染症等について意見交換を行いました。



12月5日 2020長野県立病院機構研究発表会

長野県立病院機構研究発表会を、今年度はTV会議システムにて開催しました。この研究会は、職員による日ごろの研究成果の発表の場として、職員の資質の向上と情報交換・情報共有を目的に開催しています。信州医療センター、こころの医療センター駒ヶ根、阿南病院、木曽病院、こども病院、信州木曽看護専門学校から17題発表されました。阿南病院からは、小野田孝子看護師、高根芳文看護師、下條綾臨床検査技師の3名がオンラインを通じて発表しました。



12月14,18,23日 職員交通安全講習会

講師に阿南警察署田中交通課長をお招きして全職員を対象に3日間にわたり職員交通安全講習会を開催しました。常日頃より、地域において自動車等の運転の模範となるよう交通法規の遵守と正しい交通マナーの実践を行い交通安全運動を行ってまいります。



こんにちは！アイライフあなんです★

介護老人保健施設 アイライフあなんでは毎月趣向を凝らした行事を実施しています。11月の行事では利用者様、職員が一緒になって「お好み焼き作り」を行いました。ホットプレートを使用し、また食事のことでありますので、やけどや誤嚥がないように充分配慮しながら実施しました。出来立て

のお好み焼きは大変美味しく、利用者様にも大好評でした！

また、手先や頭を使うレクリエーションや創作活動を取り入れることによって、身体機能や認知機能の維持・向上にもつとめています。先日はお正月に向けて「だるま」の切り絵を行いました。



アイライフあなんでは、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、理学療法士等によるリハビリテーションや栄養管理・食事・入浴などの日常生活の支援まで併せて提供しています。

退院後の自宅復帰等で不安を抱えている方はお気軽にお電話でご相談ください。支援相談員が対応させていただきます。施設へお越しになる際は利用される本人の保険証類をお持ちください。

施設利用前から利用後のご相談も承ります。

長野県介護老人保健施設

アイライフあなん ☎0260-22-3800

お気軽にご相談ください

県立阿南病院 外来担当医師

2021年1月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 小林穂奈美	田中雅人 伊東一博 久保恵嗣 (第4又は第5午前10時から)	伊東一博 熊谷司 小林穂奈美	伊東一博 熊谷司	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
小児科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介		依田恭介 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	依田恭介 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 樋口祥平 (第1・3・5) 信大医師 (第4)午後2時から	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり 鈴木医師 第4木曜日のみ診療
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5)			診療予約あり 午後2時から診察 受付時間午後3時迄
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝 (午後2時から)	
小児・思春期外来		神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5)午前10時から	

診療受付時間 8:30～11:30

※担当医師は都合により変更になることがあります。

※1 ●第1日曜日午前診察あり ●午後診察あり(予約制) ●水曜日午後予防接種(予約制)



Nagano Prefectural Anan Hospital

地方独立行政法人
長野県立病院機構

和みの医療センター
長野県立
阿南病院

〒399-1501

長野県下伊那郡阿南町北條2009-1

TEL: 0260-22-2121 (代表)

FAX: 0260-31-1014

Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp