

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News



地域の明日を医療で支える

地方独立行政法人

長野県立病院機構

長野県立阿南病院

第7号

2019年10月

第1回

高校生のための医療体験

8月9日

阿南病院では、飯田・下伊那地域の高校生を対象とした病院での職業体験(医師を除く)を初めて開催しました。

9名の高校生の皆さんに集まっていただき、阿南病院の紹介、院内見学、各職種別医療体験、職員との交流会に参加していただきました。

病院内の様々な職種を知ってもらうことで進路選択の参考にしていただくとともに、医療系の職業への関心を高めてもらい、多くの生徒さんが医療系の職業を目指していただければうれしく思います。



▲着替えをして全員で記念撮影

▼物理療法を体験



▲上肢機能テストに挑戦



薬の検量に挑戦▶



▲病棟でのベットメイキング

目次

- 高校生のための医療体験…………… 1
- できごと
 - 看護の日・ロビーコンサート 医療講演会 …… 2
 - 中学生BLS講習会・超音波診断装置を更新 …… 3
- 新任医師の紹介…………… 4
- アイライフあなんの紹介…………… 5
- シリーズ職場紹介(人工透析科) …… 6
- 外来診療担当表…………… 6

基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

看護の日・ロビーコンサート

阿南病院では、5月14日(火)に看護週間の一環として、「看護の日」記念プレゼント、ロビーコンサートが行われました。正面玄関で記念グッズを患者さんにお渡しすると皆さん一瞬驚かれたようでしたが、すぐに笑顔で受けとっていただきました。

ロビーコンサートは、職員バンドによる「花は咲く」「見上げてごらん夜の星を」の演奏に、口ずさむ患者さんもおられました。また、関先生と「ばていすり草かんむり」の朝生さんのバイオリンの本格的な演奏にもしばし心が癒されました。

「看護の日」これから高齢化が進むにつれ、医療を必要とする人が増え、社会を支えていくためには、だれもが看護の心、ケアの心、助け合いの心を持つことが必要です。「看護の日」をきっかけに、看護について考えてみませんか。



▲関先生と朝生さんのコラボ演奏



▲職員バンド
(内科 関先生、
栄養科 神山さん、
検査科 神山さん)
のみなさん



▲記念グッズの配布

看護の日とは

毎年5月12日は「看護の日」、その日を含む日曜日から土曜日までが「看護週間」です。看護の心、ケアの心、助け合いの心は今後の社会を支えていくために大切です。「看護の日」はこうした心の認知・普及のため、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで設定されました。

医療講演会

7月8日(月)に下伊那南部保健医療協議会総会が阿南病院にて開催されました。医療・介護コーディネーターの岡村律子さんによる「地域の合意形成を核とした事前指示書の導入について～いのちの終わりについて話し合いを始める～」と題して第27回医療講演会も開催されました。下伊那南部保健医療協議会会員をはじめ、管内施設等の介護支援専門員、民生委員の方の多くの参加がありました。

今年度は、10月26日(土)南宮祭に信州大学医学部附属病院高度救命救急センターの岡田まゆみ先生による第28回医療講演会も開催いたします。長野県でもドクターヘリが活躍の中「信州ドクターヘリ松本の日」として講演していただきます。当日、気候等にもよりますが、実際にドクターヘリの見学もできますので、多くの皆さんのお越しをお待ちしています。



中学生BLS講習会 今年も実施しています！

平成26年度より、阿南消防署及び当機構本部研修センターと連携して、地元中学生を対象としたBLS講習会を開催しています。

救急車到着まで時間がかかる山間地では、住民の皆さんの命を守るためにAEDの使用も含めた的確な蘇生術の普及が必要です。そこで、中学生を対象に、『生命の維持の仕組みと救命の役割を知り、心肺蘇生を正しく実施することができる』『友人と協力して確実な心肺蘇生やAEDを実施できる』を目標に講習会に取り組んでいます。

今年度は、6月24日売木中学校15名、7月3日泰阜中学校24名、遠山中学校10名、7月5日天龍中学校11名、阿南第二中学校5名、7月11日阿南第一中学校18名が実施し、11月に下條中学校が実施予定です。講習会に参加された中学生からは、「大人がやるものだと思っていたが、自分たちも使用できると自信がついた」などの声が寄せられています。



阿南病院では令和元年8月に超音波診断装置を更新しました。



阿南病院臨床検査科では、心臓や腹部、甲状腺などの超音波検査（エコー検査）に使用する超音波診断装置を更新しました。導入した超音波診断装置はGEヘルスケア・ジャパン社製のハイエンド超音波診断装置『LOGIQ E10』で、長野県内の総合病院では阿南病院しか導入されていない最新の超音波診断装置です。

この装置にはシェアウェーブエラストグラフィという肝臓の硬さを測定する機能が備わっており、直接肝臓に針を刺して行われていた肝臓の硬さなどを調べる検査が痛みなく行えるようになりました。肝臓は沈黙の臓器といわれ、お酒の飲みすぎやC型肝炎、脂肪肝などで多少の障害があっても症状が現れません。

LOGIQ E10で肝臓の硬さを測定することで、肝臓の病気の進行状態や肝臓がん発生のリスク予測に役立ちます。

また、画像処理能力が従来の装置と比べて非常に高く、有機ELモニターも搭載されています。より精細な画像を映し出すことができることで、小さな病変や異常を発見することが可能となりました。

人間ドックや町村の乳がん検診の際にも使用して検査を行っていますので、みなさんも検診を受けて病気の早期発見に備えましょう。



新任医師の紹介



依田 恭介 外科医師

4月より阿南病院に赴任いたしました、依田^{よだ}恭介^{きょうすけ}と申します。上田市（旧武石村）出身です。南信での生活は初めてであり、まだまだわからないことだらけですが、まずは美味しいご飯屋さんを探そうと思っています。車の運転も好きなのですが、飯田からの通勤はよいドライブとなっております。事故には気をつけます。平成26年に自治医科大学を卒業し、その後県立須坂病院（現信州医療センター）にて初期臨床研修医として2年間、松本市立病院にて外科・総合診療科として3年間勤務しておりました。小学生の時に右足の甲を12針縫う怪我をしたことがきっかけで医者、特に外科医になりたいと思い、今でも思いは変わらず外科を専攻しております。その時の局所麻酔注射の痛みもよく覚えています。ものすごく痛かったです。

阿南病院では、外科を主とし、時に内科疾患も診させて頂きます。一言に外科といっても扱う疾患・病態は多岐に渡り、陥入爪（いわゆる巻き爪）や褥瘡、鼠径ヘルニア（いわゆる脱腸）といった良性疾患などから、癌などの悪性疾患など様々です。耳鼻科的なことや皮膚科的なことも対応させて頂くこともあるかもしれません。阿南病院で治療を完結させるということは時に難しいことあるかと思いますが、適切な診断を行い、疾患・病態だけではなくその後の生活・人生まで考えた治療方針の提示、場合によっては他院との連携など、お一人お一人にあった医療を提供できればと思います。偉そうなことを書いてしまいましたが、外科医としても医師としてもまだまだ修行中の身です。見た目はベテランとよく言われますが・・・自分自身も成長させて頂きつつ、日々の診療に精一杯取り組んでいきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。



熊谷 司 内科医師

4月より阿南病院に赴任して参りました熊谷^{くまがい} 司^{つかさ}と申します。平成27年に自治医科大学を卒業後、現在の信州医療センターで初期研修、昭和伊南総合病院で麻酔科医として勤務しておりました。麻酔科医として手術中の麻酔やペインクリニックなどにかかわらせていただいております。手術中の麻酔は、分単位、ときに秒単位で刻々と変化していく患者さんと向き合っていく仕事でしたが、阿南病院では、内科医として赴任させていただくこととなりました。週、月、年の単位の経過の中で、皆様がより良い生活をおくれますようにお手伝いをさせていただきたいと思っています。出身は下伊那郡阿智村ですが、4月から阿南に居住させていただいております。朝ジョギングをしながら、響き渡るうぐいすの鳴き声と天竜川沿いの朝霧の急激な変化を身体で感じている今日このごろです。また、言葉も多少の違いがあり刺激的な毎日をおくっております。馴染みあるこの環境で、皆様の立場にたった診療を心がけていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

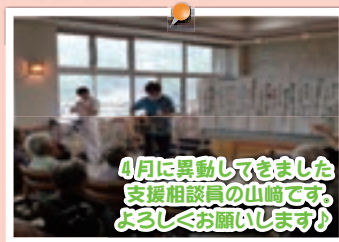
こんにちは！ アイライフあなんです☆



お花見♪



セタバイクン♪



4月に異動してきました
支援相談員の山崎です。
よろしくお願いします♪



こんなお悩みありませんか？

最近母の足の動きが
良くないなあ…。

退院できたけど、
自宅での生活は
心配だ…。

急な用事で家を
留守にってしまう…
でもうちの
おじいさんが心配…



音楽会♪

1 介護サービスを利用したい

介護保険申請をすることで、対象の方は要支援または要介護度が付与されます。アイライフあなでは**施設サービス**、**通所サービス**等が1～3割負担で利用できます。申請はお住いの各市町村へご相談ください。

2 老健ってどんなところ？

在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設のことです。そのための**日常生活の支援**、**リハビリテーション**による**機能維持・回復**を担っています。自宅復帰等で不安を抱えている方はご相談ください。

3 利用希望時にご相談下さい！

利用希望の時はアイライフあなんへお電話ください。支援相談員が対応させていただきます。施設へお越しになる際は利用される本人の保険証類をお持ち下さい。**施設利用前から利用後のご相談も承ります**。お気軽にご連絡ください！

長野県立阿南病院に併設の介護老人保健施設は、看護・介護・機能訓練などを必要とする方々に適切な医療サービスと、日常生活上のサポートを行い、自立を支援し家庭生活への早期復帰を目指すと共に在宅生活を支えることを目的とした施設です。

アイライフあなんは、愛といたわりの精神をモットーに看護・介護にあたり、「私の生活」を尊重したいと考えています。

アイライフあなんご利用希望の際は、下記へお問い合わせ下さい。



☎0260-22-3800 (支援相談員まで)



シリーズ

職場紹介

人工透析室

人工透析とは、水分や老廃物などが体外へ排出できなくなった腎臓の代行をしてくれる治療法です。人工透析装置によって血液は人工腎臓（ダイアライザー）を通りその後、きれいになった血液は再び体内に戻ります。

当院では現在16名の患者様が透析治療を行っています。ほとんどの方が週3回4時間透析を行っています。透析室スタッフは看護師3名、臨床工学技士2名が対応しています。月に2回、飯田病院より医師1名が診察及び回診を行っています。

近年、透析患者様の足の病気について注目されています。当院でも透析中に患者様の足を診させていただいたり、血圧脈波（ABI）検査を取り入れたりして足病変の早期発見に努めています。

透析希望の方はお問い合わせください。



県立阿南病院 外来担当医師

2019年10月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備 考
内 科		田中 雅人 関 匡史 熊谷 司	田中 雅人 伊東 一博 久保 恵嗣 (第4又は第5午前10時から)	伊東 一博 熊谷 司	伊東 一博 熊谷 司	田中 雅人 関 匡史 竹内 和航	診療予約あり 久保医師午前10時から診療
小 児 科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	●毎月第1日曜日時間外対応あり ●水曜日午後予防接種 (予約制)22-2121(代) 予約の電話は 午前11:30～12:30
外 科		依田恭介(隔週) 飯田市立病院医師(隔週)	坂本 広登		依田恭介(隔週) 飯田市立病院医師(隔週)	依田恭介(第2,4金曜日) 阿藤一志(第1,3,5金曜日)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整 形 外 科		藤岡 文夫	藤岡 文夫 (第1,3,5) 小林 北斗 (第2,4)	小林 北斗	鈴木健太郎(隔週) (受付午前10時迄) 藤岡 文夫	小林 北斗	診療予約あり
泌 尿 器 科				愛知医科大学医師			診療予約あり 診察午後 受付時間午後3時迄
眼 科		小紫 裕介	小紫 裕介	小紫 裕介	小紫 裕介	小紫 裕介	手術日、検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2,4月曜日)				吉田 朋孝	
小児・思春期外来		神庭靖子(第3月曜日)					予約制
婦 人 科						橘 理絵 (第1,3,5金曜日)	午前10時から診療

※担当医師は都合により変更になることがあります。



Nagano Prefectural anan Hospital

地方独立行政法人
長野県立病院機構

長野
県立

和みの医療センター
阿南病院

〒399-1501

長野県下伊那郡阿南町北條2009-1

TEL: 0260-22-2121 (代表)

FAX: 0260-31-1014

Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp