



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第 6 号

2019年1月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

2018 阿南病院
アイライフあなん

南宮祭を開催しました



ドクターヘリ見学



なごみコーナー



白バイと記念撮影



お祭り広場

10月20日(土)『延ばそう健康寿命 見直そう健康習慣～地域のみなさんとの笑顔とともに～』をメインテーマに開催されました。晴天にも恵まれ多くの皆さまにお越しいただき盛大な病院祭になりました。長野県立病院機構統括産業医の鳥海宏先生による「健康長寿のために」の医療講演会、健康チェック、ドクターヘリ見学、消防車・パトカー展示、職員コンサート、豚汁サービスなど地域の皆さまに楽しんでいただきました。



南宮祭を終えて

目次

- お知らせ CT装置・乳房撮影装置を更新 2～3
- シリーズ職場紹介(リハビリテーション科)・・・ 3
- できごと 合同研究会・災害時医療救護訓練・・・ 4
- こんにちは！アイライフあなんです★・・・ 5
- 外来診療担当表..... 6

基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

阿南病院は平成30年9月に 最新のCT装置(80列)を更新しました



導入したCT装置は、キヤノンメディカル製のAquilion™ Prime SPで、多くの大学病院にも採用されている装置の最新機種です。

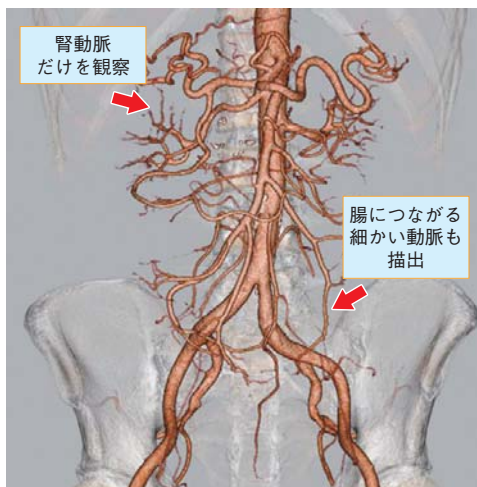
撮影範囲を受け持つX線検出器が、従来の16列から80列に増加。これにより1回に撮影できる範囲は5倍に拡大し、従来では8秒ほどの息止めが必要だった肺のCT検査が、新型では4秒程度で撮影できるようになっただけでなく、1回の撮影あたりの情報量が増えたことから、より高精細な検査を提供できるようになりました。

また、撮影時の動きの補正や、体内金属などからの影響を抑えるなどの最新の画像処理技術を備えるとともに、寝台デザインも78cmの大口径となり、新たに寝台の左右動作も可能になるなど、患者さんに負担をかけることなく検査の質の向上が図れるようになりました。

・質の高い画像の提供



従来CTによる腹部血管画像

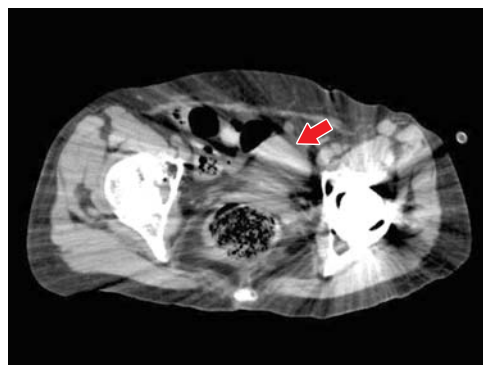


新型CTによる腹部血管画像

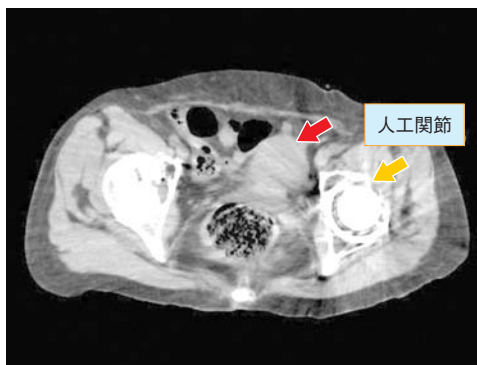
腹部の動脈は、各臓器へ複雑につながり、血液を供給しています。

従来CTでは、繊細な画像を得ようとする撮影時間が長くなり、動脈と腎動脈が同時に写りましたが、新型CTでは高速で、より多くの情報量が得られることから、従来と比較してより細かな血管まで観察することが可能になりました。

・体内金属による画像への影響を低減



従来画像（股関節）



同じ画像に対して補正処理

従来のCT装置では、人工関節などの体内金属は撮影画像に悪影響を与え、診断を妨げる要因となっていました。

新型では、これを補正する最新の画像処理技術により、体内金属があっても診断が可能な画像を提供します。

阿南病院では平成30年11月に 乳房撮影装置を更新しました



導入したX線乳房撮影装置は、富士フィルム株式会社製のAMULET Innovalityで多くの大学病院や公的病院でも採用されている装置の最新モデルです。

この装置は、X線感度が高い検出器と人工知能(AI)技術を用いた画像処理技術により、従来装置と比べ少ない被ばくで高精細の画像が得られるとともに、撮影から次の撮影までのサイクルタイムが約15秒と短く、検査全体の時間が短縮されます。

また、従来の2方向撮影に加えて、CTやMRIのように乳房を数十枚の断層画像にするトモシンセシス撮影（3Dマンモグラフィ）が可能となりました。その画像は今まで診断の難しかった乳腺に隠れた小さな病変も見つけやすいことから、検診後の精密検査や病気の経過観察などに有用な撮影法です。

日本人女性の16人に1人が乳がんになるとも言われています。X線乳房撮影は乳がんの初期症状である微細な石灰化や、視触診だけでは分かりにくい小さなしこりなどを見つけるのに優れた検査法です。みなさんも町村等で実施しています乳がん検診や、人間ドックなどを受けられて、病気の早期発見に備えましょう。

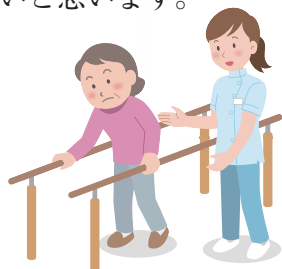


シリーズ

職場紹介

リハビリテーション科

リハビリテーション科は理学療法士5名、作業療法士2名、言語聴覚士1名、リハビリ助手1名の計9名で日々の診療にあたっています。院内・外来でのリハビリ、老健でのリハビリ、訪問リハビリの他、近隣のデイサービスや施設へも行っています。体の機能や歩行、更衣、入浴等の日常生活動作、話にくさや飲み込み等の障害に対して、少しでも動作が行いやすくなるようにリハビリを行っています。これからも地域の皆様の生活の支えとして関わっていけるように日々研鑽してきたいと思います。



県立病院等合同研究会が開催されました 12月1日(土)

平成16年度から開催され今回で第15回を迎える県立病院等合同研究会が、駒ヶ根市の長野看護大学で開催されました。この研究会は、職員による日ごろの研究成果の発表の場として、また、その分野の第一線の専門家による講演により、職員の資質の向上と情報交換・情報共有を目的に開催しています。阿南病院からは、関 匡史医師が「当院に於ける嚥下内視鏡検査の実施状況～導入後1年間の概況報告～」、松下亜弥看護師が「深夜勤務後の両眼へのホットタオル装用による効果の検討」を発表しました。県立病院(信州医療センター、こころの医療センター駒ヶ根、阿南病院、木曽病院、こども病院)、総合リハビリテーションセンター及び信州木曽看護専門学校から13題の研究発表がされ、その中から当院の関 匡史医師が優秀演題に選ばれました。このあと「日本の課題と地域包括ケア」と題して、前地方創生総括官 唐澤剛氏の講演会も開催されました。



阿南消防署・阿南病院合同災害時医療救護訓練を実施しました 12月15日(土)

近くの県道での交通事故により多数外傷患者10名が搬送されるという想定で、阿南消防署との合同医療救護訓練を実施しました。当院ではトリアージから救護活動、また対策本部と消防署やその他機関との連携などを中心に、昨年度作成したアクションカードの検証を含めた実際に即した訓練となりました。



病院内トリアージポスト



消防署との連携訓練



消防署現場指揮本部

こんにちは！ アイライフあなんです★



リハビリ♪



お食事♪



行事♪



音楽療法♪

こんなお悩み ありませんか？

退院できたけど、
自宅での生活は
心配だ…。

最近母の足の動きが
良くないなあ…。

急な用事で家を
留守にになってしまう…
でもうちの
おじいさんが心配…

1 介護サービスを利用したい

介護保険申請をすることで、対象の方は要支援または要介護度が付与されます。アイライフあなんでは**施設サービス**、**通所サービス等**が1～3割負担で利用できます。申請はお住いの各市町村へご相談ください。



2 老健ってどんなところ？

在宅支援・在宅復帰のための地域拠点となる施設のことです。そのための**日常生活の支援**、**リハビリテーションによる機能維持・回復**を担っています。自宅復帰等で不安を抱えている方はご相談ください。



3 利用希望時にご相談下さい！

利用希望の時はアイライフあなんへお電話ください。支援相談員が対応させていただきます。施設へお越しになる際は利用される本人の保険証類をお持ち下さい。**施設利用前から利用後のご相談も承ります。**お気軽にご連絡ください！



☎0260-22-3800

長野県阿南介護老人保健施設
「アイライフあなん」

長野県立阿南病院に併設の「アイライフあなん」は、看護・介護・機能訓練などを必要とする方々に適切な医療サービスと、日常生活上のサポートを行い、自立を支援し家庭生活への早期復帰を目指すと共に在宅生活を支えることを目的とした施設です。

当施設は、愛（アイ）といたわりの精神をモットーに看護・介護にあたり、「私の生活（ライフ）」を尊重したいと考えて「アイライフあなん」としています。

「アイライフあなん」へのご利用希望の際は、下記へお問い合わせ下さい。



☎0260-22-3800 (支援相談員まで)

県立阿南病院 外来担当医師

平成30年10月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中 雅人 蜜澤 邦洋 関 匡史	田中 雅人 伊東 一博 久保 恵嗣 (第4又は第5午前10時から)	伊東 一博	伊東 一博 蜜澤 邦洋	田中 雅人 関 匡史	診療予約あり
小児科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	●毎月第1日曜日午前は時間外救急対応で診療します。 ●水曜日午後予防接種(予約制)22-2121(代) 予約の電話は 午前11:30～12:30
外科		飯田市立病院医師 (隔週)	坂本 広登		飯田市立病院医師 (隔週)	阿藤一志 (第1,3,5金曜日)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科		藤岡 文夫	信大医師 (午前9時半から)	小林 北斗	鈴木健太郎(隔週) (受付午前10時迄) 藤岡 文夫 (受付午前10時から)	小林 北斗	診療予約あり
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1～4)			診療予約あり 午後2時から診療 受付時間午後3時迄
眼科		小紫 裕介	小紫 裕介	小紫 裕介	小紫 裕介	小紫 裕介	手術日、検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師 (第2,4)				吉田 朋孝	
小児・思春期外来		神庭靖子 (第3月曜日)					予約制
婦人科						橘 理絵 (第1,3,5金曜日)	午前10時から診療

※担当医師は都合により変更になることがあります。

面会への お願い

入院治療中の患者さんにインフルエンザやノロウイルスなどの冬季流行感染症を予防するために患者さんへの面会時は、マスクの着用と手指消毒を必ず行ってください。
また、1月7日から3月31日まで、ご家族以外の面会を禁止しておりますので、ご協力をお願いいたします。



Nagano Prefectural anan Hospital
地方独立行政法人
長野県立病院機構

長野
県立

和みの医療センター
阿南病院

〒399-1501
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
TEL: 0260-22-2121 (代表)
FAX: 0260-31-1014
Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp