

長野県立阿南病院

摂食嚥下外来・訓練指導の

ご案内

嚥下機能の低下は栄養不足や脱水、誤嚥性肺炎、窒息事故を引き起こす恐れがあります。そこで、いつまでも安全に楽しく食べ続けて頂くため、その方の機能にあった食事方法や介助方法について、専門スタッフが評価し指導させていただきます。

【対象となる方】

- ・食事にむせる
- ・食べ物や薬が飲み込みにくい
- ・のどがゴロゴロなる
- ・食事の介助方法を知りたい
- ・口の中やのどに食べ物が残る
- ・肺炎や発熱を繰り返している
- ・食べる量が減って体重が減少している
- ・経管栄養を行っているが口から食べられるか知りたい
- ・食べにくいものがある
- ・痰が増えた

診療内容

診 察

これまでの経過や症状について医師・言語聴覚士がお話を伺います。
嚥下障害のスクリーニングテストを行います。

検 査 内 容

血液検査
頭部画像評価
胸部レントゲン
嚥下造影検査 等
必要に応じて行います

結果説明と指導

食事の種類や工夫、介助方法について専門スタッフによりご説明します。
必要に応じて・・・
1～2週間入院して頂き集中的に嚥下機能訓練を行います

受 診 科：内科（摂食嚥下外来）（毎週金曜日 午後）

担当医師：関 匡史 内科医長

摂食嚥下外来は完全予約制です

予約窓口：**地域連携室**にお電話にて予約をお願いします。

かかりつけの先生がおられましたら紹介状があればよりわかりやすいのでお願いします。

外来受診が困難な方はご相談ください。

～予約時間・窓口～

受付時間：平日 10：00～15：00
長野県立阿南病院

地域連携室

電 話：0260—22—2121（代表）
FAX：0260—31—2131（直通）