

令和4年度

## 阿南病院出前講座のご案内


当院では、地域の方などを対象に出前講座を行っています。  
申込方法を確認し、ご連絡ください。



## 講座一覧


区分	No	講座名	講座の概要	講師	
地域の 方向け	1	感染対策の基本	そのコロナ対策って正しいの？	医師 看護師	伊東 一博 鎌倉 寿美子
	2	その人らしい「看取り」とは	Advance Care Planningの薦め、臨終への旅路など	医師	関 匡史
	3	予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療についてなど	医師	関 匡史
	4	「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策など	医師 看護師他	関 匡史 摂食嚥下チーム
	5	「クスリのリスク」とは？	ポリファーマシーについて、その対策、自分でできることなど	医師 薬剤師	関 匡史 薬 剤 師
	6	意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思決定のプロセス、およびその支援について	医師	関 匡史
	7	薬との正しい付き合い方	薬？特保？健康食品？サプリメント？わからないことは聞いてみよう	薬剤師	薬 剤 師 HIV感染症薬物療法認定薬剤師 宮島寛幸
	8	HIVの基礎知識 ～HIVってどんな病気？～	エイズとHIVの違い。どんな薬を使うのか。地域や施設で患者さんを受け入れるために知っておいてほしいこと。		
	9	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	看護師	認知症看護認定看護師 西森 則子
	10	認知症を理解する	認知症について学び、今後の対応を考えることができる		感染管理認定看護師 鎌倉 寿美子
	11	手洗い・マスクについて	手洗い方法とマスクの着用方法について学ぶ		摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
	12	感染性胃腸炎（ノロ）の対応	おう吐処理について学ぶ		
	13	オーラルフレイルについて	加齢に伴う嚥下機能の変化について学ぶ		
	14	食事をとる時に大切なこと	姿勢・道具・食事形態・とろみ剤について学ぶ		
	15	口腔ケアの大切さと誤嚥性肺炎について	口腔ケアと誤嚥性肺炎について学ぶ		
	16	口腔・嚥下機能低下予防！	嚥下体操について学ぶ		飯伊糖尿病療養指導士 小野田 孝子
	17	フットケアの実際	予防のためのセルフケア支援		

区分	No	講座名	講座の概要	講師	
施設職員向け	18	身体拘束・虐待について	高齢者の身体拘束・虐待について、倫理的側面からも学ぶ	看護師	認知症看護認定看護師 西森 則子
	19	認知症の方への対応	ユマニチュードとは何かを学び、認知症の方への対応を考える		
	20	嚥下のしくみと疾患ごとの摂食嚥下障害についての対応	嚥下のしくみと各疾患における嚥下機能の特徴について学ぶ		摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
	21	舌、頬、頸部の体操について	呼吸体操などの間接訓練について学ぶ		
	22	安全な食事介助について	姿勢・介助時の注意点について学ぶ		
	23	食事時のリスク管理について	食事中：誤嚥、不顕性誤嚥、むせ、窒息 食後：呼吸・姿勢		
	24	口腔ケア、唾液腺マッサージ	正しい口腔ケア方法と唾液腺マッサージについて学ぶ		
	25	ポジショニングの基礎	(対施設スタッフ) 自力で体動することが困難な方に対する適切なポジショニングアプローチは、褥瘡や拘縮の改善・維持・予防効果が期待できる。その基礎をお伝えする。		
26	歩行補助具の選び方～最大能力を発揮していただくために～	(対施設スタッフ) 歩行能力が低下した方に対して、適切な移動方法が提案されていれば、その方の移動能力が最大限生かされる。その基礎をお伝えする。			
学生向け	27	摂食嚥下のしくみ（摂食嚥下の5期）と評価について	嚥下のしくみと嚥下評価にはどのようなものがあるのか学ぶ	看護師	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
	28	加齢に伴う嚥下機能の変化について	加齢に伴う嚥下機能の変化について学ぶ		
団体主催等	29	認知症サポーター研修	※キャラバンメイトとして	看護師	認知症看護認定看護師 西森 則子

 費用 無料


 申し込み

- ・ 申込期限 希望日の2か月前
- ・ 申込方法 出前申込書に必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）
- ・ 申込先 阿南病院事務部総務課  
電話：0260-22-2121 FAX：0260-31-1014 メール：anan@pref-nagano-hosp.jp

 お願い

申込者には以下のことをお願いしています。

- ・ 講師の送迎
- ・ 講座に必要なパソコン・プロジェクター・スクリーンなどの準備
- ・ 会場費用等講座運営にかかる費用負担
- ・ 講師の顔が鮮明に写る動画撮影及び写真撮影の禁止
- ・ 新型コロナウイルス感染対策
  - ①参加者の手指消毒、マスクの着用
  - ②席の間隔を1m以上空ける
  - ③常時（または定期的な）換気

 その他

- ・ オンラインでの対応も可能な場合がございますので、お気軽にご相談ください。