



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第 18 号
2023年5月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

リハビリテーション室を改修しました！

リハビリテーション室の改修工事を行いました。室内全面の床や壁、日常生活の動作を練習する器具が新しくなり、利用者の皆様から好評を得ています。

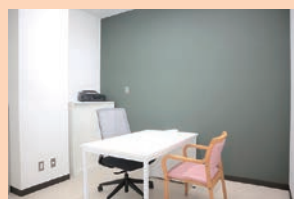


どこが変わった？

➔床材が防水、防汚性の高いものになりました。壁の色も変わり、照明がLEDになり、部屋全体が明るくなりました。



◀この地域向けに、坂道での歩行が練習できる平行棒を導入しました。



◀言語聴覚室は防音性が高くなり、より検査に集中できるようになりました。

➔入浴動作訓練用の浴槽が新しくなりました。



➔トイレには、自宅でよく使われるタイプの手すりを導入しました。



今年度はエルゴメーター（自転車型リハビリ機器）の更新も予定しています。

今後も新たなサービスを提供できるよう努めてまいります。



部屋が明るく何だか広くなったように感じ、明るい気持ちでリハビリに励めます！

目次

- リハビリテーション室を改修しました … 1
- 新任医師の紹介 …… 2～3
- 大下条小学校から寄付がありました …… 3
- 来院時のお願い …… 4
- 外来診療担当表 …… 4

阿南病院基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

新任医師の紹介 内科 岩波 直弥 先生



岩波 直弥 医師

はじめまして。4月から阿南病院内科に赴任した岩波直弥と申します。

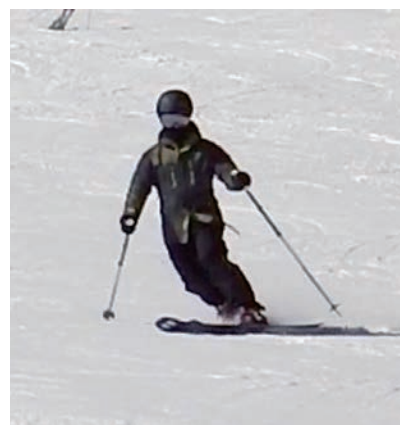
諏訪市の出身で、平成27年に自治医科大学を卒業しました。長野県立信州医療センターで初期研修を行った後は同病院の呼吸器感染症内科に所属し、2年間研修しました。

その後は自治医科大学附属病院呼吸器内科で1年間の専門研修を行い、令和2年からは長野県立木曽病院で内科医として3年間勤務しました。



← そののかした先生方と冬山スキー登山

→ テレマークターン練習中



今ではコロナウイルスも身近なものとなりましたが、木曽病院に着任当初はまだ地域内での感染者はなく、4月下旬に初めて感染者が出た時の病院スタッフ全員が戦々恐々としていた空気感は今でも忘れられません。月日は人間に慣れや油断を与えますが、初めて医師になって患者さんと対面したときの緊張感、初めてコロナの患者さんに対応したときの緊張感を思い出して、この4月から阿南病院での診療にあたっております。至らないところがあれば遠慮なくご指摘いただけますと幸いです。

前置きで自己紹介が遅くなりましたが、趣味は小さい頃からスキーに連れて行ってもらった影響で、今でもスキーが一番好きなスポーツです。人に流されやすい性格で、大学時代はスノーボーダーの先輩の影響でフリースタイルスキーを履いてジャンプしたり金属のレールをこすったりしていました。医師になってからは先輩医師にそそのかされて(?) テレマークスキーに履き替え、かかどが固定されていない変なスキーの操作に悪戦苦闘しています。

「できないことができるようになる」スキーだけではなく、治療方法が日々新しくなり、また医療をとりまくAI、IoT、ドローン技術の革新もどんどん進む時代に、そうした技術を使いながらも心のこもった医療で下伊那地域の皆様の笑顔を増やせるように、精一杯自分ができることを増やしていきたいと思います。

新任医師の紹介 外科 勝山 翔太 先生



勝山 翔太 医師

はじめまして。新年度より長野県立阿南病院に赴任しました、外科の勝山翔太と申します。

松本市出身で、平成30年に自治医科大学医学

部を卒業して、県立信州医療センター（旧須坂病院）で2年間の初期研修を修了し、信州大学医学部附属病院 外科専門医プログラムで1年間消化器外科をはじめとした4領域を研修しました。その後は松本市立病院で1年間、県立信州医療センターで1年間外科として勤務しておりました。

大学進学までは、ボーイスカウト活動に参加しており、キャンプやハイキングなどの屋外活動にも参加しておりました。卒業後は北信地域での勤務が多く雪山へのハードルが高かったですが、阿南町への赴任を機に自然と触れ合う時間を増やしていきたいと思っています。おすすめの散策スポットや登山コースなど教えていただくと嬉しいです。

南信での勤務は初めてとなるため、地域での風習や文化など沢山学びながら診療に携わりたいと考えております。外科研修の初期には新型コロナウイルス感染症の診療にも携わっていたこともあり、内科的疾患についても貢献できれば幸いです。

疾患領域を問わず、総合的な診療をできるように日々精進してまいります。皆様、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

大下条小学校から寄付をいただきました



3月、大下条小学校児童会からアルミ缶回収活動で得た収益金の寄付をいただきました。同校児童会からは毎年継続して寄付をいただいております。小児科のバスタオル購入費用などに充てています。地域に根ざした医療を大切にしている当院としては、このような支援をいただけることを、大変嬉しく思います。

大下条小学校の皆さん、当院の運営に継続してご理解、ご協力をくださり、誠にありがとうございます。



来院時のお願い

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に変更となりましたが、当院では基礎疾患をお持ち

の患者様に感染を広げないため、引き続き以下の対応をお願いしています。当院の安定した医療提供のため、ご理解、ご協力をお願いいたします。



- 来院時は、必ずマスクの着用をお願いします。
- 手洗い・手指衛生・咳エチケットの徹底をお願いします。
- 正面玄関でサーモカメラによる検温を行っています。体温表示がオレンジ色の場合は発熱が疑われます。受付にお声がけください。
- 以下の項目に該当する方は、事前に電話連絡をしていただき、指示を受けてください。
 - ① かげ症状がある方
 - ② 強いだるさや息苦しさ、発熱がある方
 - ③ におい、味がわかりにくい方
 - ④ 身近に感染した方がいらっしゃる方

長野県立阿南病院 外来担当医師

2023年4月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 岩波直弥	田中雅人 (第2・4) 伊東一博 関匡史 久保惠嗣 (第1・3・5午前10時から)	伊東一博 岩波直弥	伊東一博 岩波直弥	深井晴成 関匡史 竹内和航	診療予約あり
小児科		片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		勝山翔太 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝山翔太		勝山翔太 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	勝山翔太 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
救急外来			信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科		信大医師 (第1)		信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制)	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり
泌尿器科			飯田市立病院医師 (第2・4) 午前9時から	愛知医科大学医師 (第1・3・5) 午後2時から			診療予約あり 水曜の受付時間午後3時迄
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝 午前10時から	
小児・思春期外来		神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橋理絵 (第1・3・5)午前10時から	

診療受付時間 8:30～11:30

※1 ●毎月第1日曜日午前は時間外救急対応で診察します。

※担当医師は都合により変更になることがあります。

●水曜日午後予防接種(予約制) TEL 22-2121(代) 予約の電話は午前11時30分～午後0時30分

☆阿南病院では職員を募集しています！詳細は下記HPの採用情報まで☆

Nagano Prefectural Anan Hospital
地方独立行政法人
長野県立病院機構

和みの医療センター
長野県立 阿南病院

〒399-1501
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
TEL: 0260-22-2121 (代表)
FAX: 0260-31-1014
Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp
HP: <https://anan-hosp.jp>



(HP QRコード)