



地域の明日を医療で支える
地方独立行政法人
長野県立病院機構
長野県立阿南病院

第16号

2022年12月

地域とともに

和みの医療センター 阿南病院だより

Anan Hospital News

中学校BLS講習会を開催



BLSという言葉をご存じですか？ Basic Life Support（ベーシック・ライフ・サポート：一次救命処置）の略で、心臓や呼吸が停止した場合に特殊な器具や医薬品を使用しないで行う救命処置のことです。

救急車の到着まで時間がかかる地域において、中学生が救命処置を行えることは、住民の皆さんの命を守るにつながります。



↑当院職員によるレクチャー

そこで、阿南病院では、阿南消防署及び県立病院機構研修センターの協力を得ながら、BLS講習会を診療圏内の中学校で開催しています。

講習会ではダミー人形を使って、実際に生徒一人一人がAEDの使用も含めた心臓マッサージに取り組みました。一定の力加減、一定のスピードで行うことは意外に難しいと言われており、BLS講習を通じて、その技術を学んでもらえたのではないのでしょうか。



↑人形を用いた心臓マッサージ

地域を担う一員である中学生へのBLS講習会は、心肺蘇生の方法を知り、体験してもらうことで、いざという時に対応する力を高めるとともに、地域の健康意識の底上げにもつながります。

阿南病院では、今後もこうした活動を通じて、住民の皆さんが安心して暮らせる地域づくりに貢献していきたいと思っております。

目次

- 中学校BLS講習会を開催 …… 1
- 令和4年度総合防災訓練 …… 2
- 長野県防災ヘリ離着陸訓練 …… 2
- 職員情報交換会 …… 3
- へき地医療貢献者表彰 …… 4
- 外来診療担当表 …… 4

基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

令和4年度 総合防災訓練の実施



缶消火器による初期消火訓練

令和4年度の総合防災訓練を実施しました。

院内での火災発生を想定して、患者さんの安全な避難・トリアージ（傷病者の振り分け）、初期消火を行えることを目標に、防災に関する意識の共有も行いながら実施しました。

より実践的な訓練となるように、各班にアクションカード（災害時の行動マニュアル）の検証担当を配置し、今後の改善点の洗い出しも行いました。



各救護所設置のため必要物品を運搬する救護班

トリアージした傷病者の状況を共有中



昨年更新したエアーストレッチャーで⇒
傷病者を搬送する避難誘導班



長野県防災ヘリ離着陸訓練

本館屋上ヘリポートにて長野県防災ヘリコプターが離着陸訓練を行いました。

当院は免震構造となっており、大規模災害時には屋上ヘリポートが重要な役割を担います。防災ヘリ、ドクターヘリの受け入れをスムーズに行えるよう、体制整備に努めていきます。



職員情報交換会を開催

病院内の職員情報交換会を開催しました。

職員情報交換会は、阿南病院及び阿南介護老人保健施設で行っている業務や業務改善の取り組み等について、職員による発表を行い、院内部署間の情報共有を目的としています。

今回は4部署から発表がありました。



●リハビリテーション科↑

「リハビリテーション

リノベーション3カ年プランの作成とこれから」

リハビリテーション科で設定したソフト・ハード両面の課題に対して、現在の取り組みと今後の展望について報告がありました。今後増加が予想される75歳以上の入院患者さんに充実したサービスを提供できるよう取り組んでいます。

ハード面では現在リハビリテーション室の改修を進めており、ソフト面でも専門性の向上等に取り組んでいく計画となっており、病院機能の強化につながるものです。

●診療部・事務部

「売木村診療所へのオンライン診療導入」

前号で紹介した売木村診療所でのオンライン診療について、経緯や背景、当院の事例の特徴、今後の展望について説明がありました。

職員情報交換会は、専門性の高い他部署の業務内容、取り組みを知る良い機会となり、職員間の相互理解を図ることができました。「地域の中学生を対象にしたBLS講習会の取り組み」、「売木村診療所へのオンライン診療導入」については、県立病院等合同研究会でも発表を行います。次号のできごとで詳細を掲載予定です。



●看護部・臨床工学科↑

「地域の中学生を対象にしたBLS講習会の取り組み」

本誌1面でも紹介した中学校でのBLS講習会について、当地域での救急搬送にかかる時間や講習の実施方法を紹介し、講習の意義・地域住民の安心な暮らしを支えるための活動について説明がありました。



●リソースナース会↑

「リソースナース会活動報告」

リソースナースとは、特定の看護分野において熟練した技術と知識を持つ看護師のことで、他の医療従事者を支援する等の役割を担います。当院リソースナース会は4名の看護師で運営されており、それぞれ異なる分野で高い専門性を生かしています。今回は院内・院外での活動に加え、地域連携活動等について幅広く活躍していることが報告されました。

伊東副院長が「へき地医療貢献者表彰」を受けました



全国自治体病院開設者協議会・全国自治体病院協議会による「令和4年度へき地医療貢献者表彰」を当院副院長兼地域医療総合支援センター長の伊東一博先生が受けました。

この表彰は、医師として15年以上にわたって自治体立の病院・診療所に勤務し、へき地等の地域の医療確保に献身的に尽力している功労者を讃えるものです。



長野県立阿南病院 外来担当医師

2022年7月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 平良香織	田中雅人 伊東一博 関匡史 (第4以外) 久保惠嗣 (第4午前10時から)	伊東一博 平良亘	伊東一博 平良香織	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
	小児科	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		深井晴成 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	深井晴成		深井晴成 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	深井晴成 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
	救急外来		信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 信大医師 (第4午後2時から)	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5)			診療予約あり 午後2時から診察 受付時間午後3時迄
				飯田市立病院医師 (第2・4)			診療予約あり 午前9時から診察
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝 (午後2時から)	
	小児・思春期外来	神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5午前10時から)	

診療受付時間 8:30~11:30

※担当医師は都合により変更になることがあります。

※1 ●毎月第1日曜日午前は時間外救急対応で診察します。●午後診療あり(要:事前問い合わせ)
●水曜日午後予防接種(予約制) TEL 22-2121(代) 予約の電話は午前11時30分~午後0時30分



Nagano Prefectural Anan Hospital
地方独立行政法人
長野県立病院機構

和みの医療センター
長野県立 **阿南病院**

〒399-1501
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1
TEL: 0260-22-2121 (代表)
FAX: 0260-31-1014
Mail: anan@pref-nagano-hosp.jp