



地域の明日を医療で支える  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構  
長野県立阿南病院

第 15号  
2022年8月

# 地域とともに

## 和みの医療センター 阿南病院だより

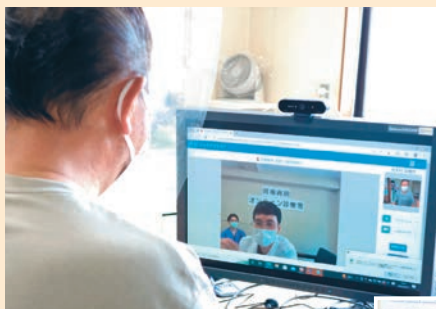
Anan Hospital News

### オンライン診療を開始しました

阿南病院では、本年5月から売木村国保直営診療所とのオンライン診療を開始しました。

オンライン診療とは、インターネットの技術を活用して、医師が患者さんから離れて診療を行う「遠隔診療」のことです。

これまで当院の医師が、週1回、売木村診療所で対面による診療を行っていましたが、オンライン診療の開始により、対面とオンラインによる週2回の診療を実現することができました。



⇨ オンライン診療の様子

一般的なオンライン診療は、自宅にいる患者さんと医療機関との間をつないで行いますが、阿南病院のオンライン診療は、病院と診療所をつなぎ、患者さんには診療所まで来ていただく形をとっています。

診療所の看護師がオンライン診療に必要な機器の接続を行いますので、患者さんは機器を操作する必要がありません。

なお、オンライン診療は、医師がオンラインでの診療が可能と判断した患者さんを対象に行っています。



オンライン診療によって、患者さんにとっては受診機会の増加につながりますし、医師にとっては病院内で診療を行えるので移動の負担が軽減されます。

限られた医療資源を有効に活用するためにも、オンライン診療の更なる活用について、今後も検討してまいります。



オンラインでちゃんと診察できるのかな…。  
機器の取り扱いも不安だ…。



阿南病院～売木村診療所間の  
オンライン診療の場合



看護師さんがいるから安心！  
面倒な機器の操作も不要！

#### 目次

- オンライン診療を開始しました …… 1
- 出前講座のご紹介 …… 2～3
- できごと等 …… 4
- 外来診療担当表 …… 4

#### 基本理念

- 私たちは、地域の中核病院として、質の高い適正な医療を提供します。
- 私たちは、患者さんの人権を尊重し、明るく、やさしさと思いやりのある医療を提供します。
- 私たちは、地域の保健・医療・福祉機関との連携のもと地域に根ざした医療を提供します。

# 阿南病院出前講座のご案内



阿南病院では地域の皆さんの健康づくりの支援や健康意識の向上を目的として、専門知識を持った職員による出前講座を行っています。令和4年度は29講座をご用意しておりますので、お気軽にご相談ください。

## ★令和4年度 講座メニュー



### 【地域の方向け】

No.	講座名	講座の概要	講師
1	感染対策の基本	そのコロナ対策って正しいの？	医師 伊東 一博 看護師 鎌倉 寿美子
2	その人らしい「看取り」とは	Advance Care Planning の薦め、臨終への旅路など	医師 関 匡史
3	予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療についてなど	医師 関 匡史
4	「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策など	医師 関 匡史 摂食嚥下チーム
5	「クスリのリスク」とは？	ポリファーマシーについて、その対策、自分でできることなど	医師 関 匡史 薬剤師
6	意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思決定のプロセス、およびその支援について	医師 関 匡史
7	薬との正しい付き合い方	薬？特保？健康食品？サプリメント？わからないことは聞いてみよう	薬剤師
8	HIV の基礎知識～HIV ってどんな病気？～	エイズと HIV の違い。どんな薬を使うのか。地域や施設で患者さんを受け入れるために知っておいてほしいこと	HIV 感染症薬物療法認定薬剤師 宮島 寛幸
9	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護認定看護師
10	認知症を理解する	認知症について学び、今後の対応を考えることが出来る	西森 則子
11	手洗い・マスクについて	手洗い方法とマスクの着用方法について学ぶ	感染管理認定看護師 鎌倉 寿美子
12	感染性胃腸炎（ノロ）の対応	おう吐処理について学ぶ	
13	オーラルフレイルについて	加齢に伴う嚥下機能の変化について学ぶ	
14	食事をとる時に大切なこと	姿勢・道具・食事形態・とろみ剤について学ぶ	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
15	口腔ケアの大切さと誤嚥性肺炎について	口腔ケアと誤嚥性肺炎について学ぶ	
16	口腔・嚥下機能低下予防！	嚥下体操について学ぶ	
17	フットケアの実際	予防のためのセルフケア支援	飯伊糖尿病療養指導士 小野田 孝子

### 【施設職員向け】

No.	講座名	講座の概要	講師
18	身体拘束・虐待について	高齢者の身体拘束・虐待について、倫理的側面からも学ぶ	認知症看護認定看護師 西森 則子
19	認知症の方への対応	ユマニチュードとは何かを学び、認知症の方への対応を考える	
20	嚥下のしくみと疾患ごとの摂食嚥下障害についての対応	嚥下のしくみと各疾患における嚥下機能の特徴について学ぶ	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
21	舌、頬、頸部の体操について	呼吸体操などの間接訓練について学ぶ	
22	安全な食事介助について	姿勢・介助時の注意点について学ぶ	
23	食事時のリスク管理について	食事中：誤嚥、不顕性誤嚥、むせ、窒息 食後：呼吸・姿勢	
24	口腔ケア、唾液腺マッサージ	正しい口腔ケア方法と唾液腺マッサージについて学ぶ	理学療法士
25	ポジショニングの基礎	自力で体動することが困難な方に対する適切なポジショニングアプローチは、褥瘡や拘縮の改善・維持・予防効果が期待できる。その基礎をお伝えする。	
26	歩行補助具の選び方 ～最大能力を発揮していただくために～	歩行能力が低下した方に対して、適切な移動方法が提案されていれば、その方の移動能力が最大限生かされる。その基礎をお伝えする。	

### 【学生向け】

No.	講座名	講座の概要	講師
27	摂食嚥下のしくみ（摂食嚥下の5期）と評価について	嚥下のしくみと嚥下評価にはどのようなものがあるのか学ぶ	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
28	加齢に伴う嚥下機能の変化について	加齢に伴う嚥下機能の変化について学ぶ	

### 【団体主催等】

No.	講座名	講座の概要	講師
29	認知症サポーター研修	※キャラバンメイトとして	認知症看護認定看護師 西森 則子

### 費用 無料

#### 申し込み

- ・ 申込期限 原則希望日の2か月前
- ・ 申込方法 出前申込書に必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）
- ・ 申込先 阿南病院事務部総務課  
電話：0260-22-2121 FAX：0260-31-1014 メール：anan@pref-nagano-hosp.jp

#### お願い

申込者には以下のことをお願いしています。

- ・ 講師の送迎
- ・ 講座で必要なパソコン・プロジェクター・スクリーンなどの準備
- ・ 会場費用等講座運営にかかる費用負担
- ・ 講師の顔が鮮明に写る動画撮影及び写真撮影の禁止
- ・ 新型コロナウイルス感染対策



#### その他

- ・ オンラインでの対応も可能な場合がございますので、お気軽にご相談ください。

詳細は阿南病院ホームページをご覧ください。

## 大下条小学校の皆さん、ありがとうございました

阿南町大下条小学校児童会より、アルミ缶収集や廃品回収で得た収益金6千円を阿南病院に寄付していただきました。

「地域医療を守ろうと頑張っている医療スタッフに感謝を伝えたい」と大下条小学校の児童と職員の家庭からアルミ缶や廃品回収などの収益金を阿南病院に寄付していただきました。

阿南病院では、大下条小学校児童会のみなさんのお気持ちに感謝しつつ大切にに使わせていただきます。



## 阿南病院ではクレジットカードによる支払いができるようになりました

お会計の際にクレジットカードによる支払いができるようになりました。  
VISA・Mastercardがご利用いただけます。



## 長野県立阿南病院 外来担当医師

2022年7月1日～

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科		田中雅人 関匡史 平良香織	田中雅人 伊東一博 関匡史 (第4以外) 久保恵嗣 (第4午前10時から)	伊東一博 平良亘	伊東一博 平良香織	田中雅人 関匡史 竹内和航	診療予約あり
	小児科	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	片桐麻由美	※1
外科		深井晴成 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	深井晴成		深井晴成 (隔週) 飯田市立病院医師 (隔週)	深井晴成 (第2・4) 阿藤一志 (第1・3・5)	診療予約あり
	救急外来		信大医師(月4回)				科を問わず診察します
整形外科				信大医師	鈴木健太郎 (第4)(予約制) 信大医師 (第4午後2時から)	愛知医科大学医師 (午前10時から) 信大医師 (第1・3)	診療予約あり
泌尿器科				愛知医科大学医師 (第1・3・5) 飯田市立病院医師 (第2・4)			診療予約あり 午後2時から診察 受付時間午後3時迄
							診療予約あり 午前9時から診察
眼科		小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	小紫裕介	手術日・検査日は休診
精神神経科		こころの医療センター 駒ヶ根医師(第2・4)				吉田朋孝 (午後2時から)	
	小児・思春期外来	神庭靖子(第3)					予約制
婦人科						橘理絵 (第1・3・5午前10時から)	

診療受付時間 8:30～11:30

※担当医師は都合により変更になることがあります。

※1 ●毎月第1日曜日午前は時間外救急対応で診察します。

●水曜日午後予防接種(予約制) TEL 22-2121(代) 予約の電話は午前11時30分～午後0時30分



Nagano Prefectural Anan Hospital  
地方独立行政法人  
長野県立病院機構

和みの医療センター  
長野県立  
**阿南病院**

〒399-1501  
長野県下伊那郡阿南町北條2009-1  
TEL: 0260-22-2121 (代表)  
FAX: 0260-31-1014  
Mail: [anan@pref-nagano-hosp.jp](mailto:anan@pref-nagano-hosp.jp)