

## 出前講座のご案内

阿南病院では地域の皆さんなどを対象に、健康づくりの支援や健康意識の向上を目的として、出前講座を行っています。



☆令和5年度 講座メニュー（地域の皆さん向けのみ抜粋）

No.	講座名	講座の概要	講師
1	感染対策の基本	概要として施設、申込者の意向に合わせた内容	医師 伊東 一博 看護師 鎌倉 寿美子
2	その人らしい「看取り」とは	Advance Care Planning の薦め、臨終への旅路など	医師 関 匡史
3	予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療についてなど	医師 関 匡史
4	「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策など	医師 関 匡史 摂食嚥下チーム
5	「クスリのリスク」とは？	ポリファーマシー（多剤併用問題）について、その対策、自分でできることなど	医師 関 匡史 薬剤師
6	意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思決定のプロセス、およびその支援について	医師 関 匡史
7	薬との正しい付き合い方	薬？特保？健康食品？サプリメント？わからないことは聞いてみよう	薬剤師
8	HIV の基礎知識～HIV ってどんな病気？～	エイズとHIVの違い。どんな薬を使うのか。地域や施設で患者さんを受け入れるために知っておいてほしいこと	HIV 感染症薬物療法認定 薬剤師 宮島 寛幸
9	糖尿病の食事療法	糖尿病の食事療法の基礎を学ぶ	管理栄養士
10	低栄養を防ぐための食事について	バランスのよい食事の工夫・補助食品の選び方	
11	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	認知症看護認定看護師 西森 則子
12	認知症の理解と対応	認知症について学ぶ（対応やコミュニケーション方法について）	
13	手洗い・マスクについて	手洗い方法とマスクの着用方法について学ぶ	感染対策担当看護師 鎌倉 寿美子
14	感染性胃腸炎（ノロ）の対応	おう吐処理について学ぶ	
15	オーラルフレイルについて	加齢に伴う嚥下機能の変化と予防について知る（肺炎球菌ワクチン含む）	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
16	口腔内環境と誤嚥性肺炎について	口腔ケアと誤嚥性肺炎予防について学ぶ	
17	口腔・嚥下機能低下予防！	嚥下体操について一緒に行う	
18	フットケアの実際	予防のためのセルフケア支援	飯伊糖尿病療養指導士 小野田 孝子

○費用 無料

○申し込み 希望日の2カ月前までに阿南病院事務部総務課（22-2121）へお申し込みください。

○その他 利用にあたっては、基本的な感染対策や会場の準備、講師の送迎等をお願いしておりますので、ご了承ください。

※上記メニュー以外にも、施設職員向けや学生向けの講座もございます。

詳しくはお問い合わせいただくか、阿南病院ホームページ内の

「出前講座情報」をご覧ください。

