

## スギ花粉症の舌下免疫療法

### スギ花粉症とは

スギ花粉症は、スギ花粉が原因(アレルゲン)となっておこるアレルギー疾患です。主にくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどの症状をきたします。問診やアレルギーの検査(当院では血清抗体検査、鼻汁検査)の結果から総合的に診断します。



### 舌下免疫療法とは

これまではアレルゲンであるスギ花粉をマスクや眼鏡で避けること、薬物療法(内服薬・点眼薬・点鼻薬)で症状を和らげる治療が主でしたが、当院では昨年からは舌下免疫療法を実施しています。薬物療法で十分な効果の得られないスギ花粉症の患者さんに対して、舌の下にスギのエキスを少量からゆっくり増やして入れて体質を徐々に変えていく根本的な治療方法です。1日1回、スギ花粉が飛んでいない時期から開始して数年にわたり継続して服用します。すべての人に有効というわけではありませんが、鼻症状がずいぶん楽になった、夜ぐっすり眠れるようになった、集中できるようになったという多くのうれしい声が届いています。



阿南病院では小児科で主にお子さんに行っていますが大人の方も受診されています。大変有効な治療方法ですが、数年にわたり根気強く服用していただく必要がありますので、検査等により治療対象であると診断した患者さんには、具体的な治療のお話を丁寧にさせていただき治療を開始しております。新規の方は7月頃から開始予定です。



またダニのアレルギー性鼻炎に対しても同様に治療ができます。来シーズンにむけて、お困りの方はお気軽にご相談ください。

副院長兼診療部長兼小児科部長 片桐麻由美

## 「南宮祭」を 10月26日(土)に開催します!

メインテーマ 「延ばそう健康寿命 見直そう健康習慣 ~地域のみなさんとの笑顔とともに~」

時間: 午前9時30分から午後2時30分 場所: 長野県立阿南病院

ドクヘリ見学、医療講演会、健康チェック他、今年も盛りだくさんの企画を計画しています。大勢の皆様のお越しをお待ちしています。

