

令和5年度

阿南病院出前講座のご案内

当院では、地域の方などを対象に出前講座を行っています。
申込方法を確認し、ご連絡ください。



講座一覧

区分	No	講座名	講座の概要	講師	
地域の 方向け	1	感染対策の基本	概要として施設、申込者の意向に合わせた内容	医師 看護師	伊東 一博 鎌倉 寿美子
	2	その人らしい「看取り」とは	Advance Care Planningの薦め、臨終への旅路など	医師	関 匡史
	3	予防医療のすすめ	予防医学とは、実際の予防医療についてなど	医師	関 匡史
	4	「口から食べる幸せ」を守る	摂食・嚥下機能障害と対策など	医師 看護師他	関 匡史 摂食嚥下チーム
	5	「クスリのリスク」とは？	ポリファーマシー（多剤併用問題）について、その対策、自分でできることなど	医師 薬剤師	関 匡史 薬 剤 師
	6	意思決定支援	医療に於いて患者・家族が行う意思決定のプロセス、およびその支援について	医師	関 匡史
	7	薬との正しい付き合い方	薬？特保？健康食品？サプリメント？わからないことは聞いてみよう	薬剤師	薬 剤 師 HIV感染症薬物療法 認定薬剤師 宮島寛幸
	8	HIVの基礎知識 ～HIVってどんな病気？～	エイズとHIVの違い。どんな薬を使うのか。地域や施設で患者さんを受け入れるために知っておいてほしいこと。		
	9	糖尿病の食事療法	糖尿病の食事療法の基礎を学ぶ	管理栄養士	管理栄養士
	10	低栄養を防ぐための食事について	バランスのよい食事の工夫・補助食品の選び方		
	11	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	看護師	認知症看護認定看護師 西森 則子 感染対策担当看護師 鎌倉 寿美子 摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月 飯伊糖尿病療養指導士 小野田 孝子
	12	認知症の理解と対応	認知症について学ぶ（対応やコミュニケーション方法について）		
	13	手洗い・マスクについて	手洗い方法とマスクの着用方法について学ぶ		
	14	感染性胃腸炎（ノロ）の対応	おう吐処理について学ぶ		
	15	オーラルフレイルについて	加齢に伴う嚥下機能の変化と予防について知る（肺炎球菌ワクチン含む）		
	16	口腔内環境と誤嚥性肺炎について	口腔ケアと誤嚥性肺炎予防について学ぶ		
	17	口腔・嚥下機能低下予防！	嚥下体操について一緒に行う		
	18	フットケアの実際	予防のためのセルフケア支援		

区分	No	講座名	講座の概要	講師	
施設職員向け	19	認知症予防について	認知症予防を学ぶ	看護師	認知症看護認定看護師 西森 則子
	20	認知症の理解と対応	認知症について学ぶ（対応やコミュニケーション方法について）		
	21	いつまでも口から食べ続けられるために	口腔ケア方法や口腔乾燥について学ぶ		摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
	22	安全な食事介助方法について	ポジショニングや食事介助のコツ、観察ポイント、トラブル対応について学ぶ		
	23	口腔・嚥下機能低下予防！	嚥下体操・口腔周囲マッサージ・唾液マッサージについて一緒に行う		
	24	嚥下に関連する薬剤について	摂食嚥下に影響する薬剤について学ぶ	看護師	在宅領域特定看護師 加藤 修治
	25	高齢者の脱水症	高齢者の脱水症の特徴と予防について学ぶ		
	26	バイタルサインについて	バイタルサインの測定、判断、伝達について学ぶ		
	27	保湿ケアの重要性	保湿の意義、保湿剤の種類と使用時のコツを学ぶ		
	28	ポジショニングの基礎	（対施設スタッフ）自力で体動することが困難な方に対する適切なポジショニングアプローチは、褥瘡や拘縮の改善・維持・予防効果が期待できる。その基礎をお伝えする。		
29	歩行補助具の選び方 ～最大能力を発揮していただくために～	（対施設スタッフ）歩行能力が低下した方に対して、適切な移動方法が提案されていれば、その方の移動能力が最大限生かされる。その基礎をお伝えする。			
学生向け	30	摂食嚥下のしくみと評価について	摂食嚥下の基本、嚥下評価について学ぶ	看護師	摂食嚥下障害認定看護師 岡庭 菜月
	31	加齢に伴う嚥下機能変化について	加齢に伴う嚥下機能の変化と予防について学ぶ		
団体主催等	32	認知症サポーター研修	キャラバンメイトとして対応	看護師	認知症看護認定看護師 西森 則子

 費用 無料


 申し込み

- ・ 申込期限 希望日の2か月前
- ・ 申込方法 ○認定看護師・特定看護師等（リソースナース）にご依頼の場合
 1. 申込書に必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）
 2. 担当看護師より連絡し実施日時等を決定
 3. 依頼文①、②に必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）
- 上記以外（医師・薬剤師・栄養士・理学療法士）にご依頼の場合
 1. 申込書のみ必要事項を記入し送付（メール・FAX・郵送）
 2. 担当より連絡し実施日時等を決定
- ・ 申込先 阿南病院事務部総務課
電話：0260-22-2121 FAX：0260-31-1014 メール：anan@pref-nagano-hosp.jp

 お願い

申込者には以下のことをお願いしています。

- ・ 講師の送迎
- ・ 講座に必要なパソコン・プロジェクター・スクリーンなどの準備
- ・ 会場費用等講座運営にかかる費用負担
- ・ 講師の顔が鮮明に写る動画撮影及び写真撮影の禁止
- ・ 新型コロナウイルス感染対策
 - ①参加者の手指消毒、マスクの着用
 - ②席の間隔を1m以上空ける
 - ③常時（または定期的な）換気

 その他

- ・ オンラインでの対応も可能な場合がございますので、お気軽にご相談ください。