

# 阿南病院 出前講座のご案内

当院職員が地域の皆さんの健康保持増進や生活習慣病予防などのお手伝いのため、地域に出向き講演させていただきます。お気軽にご利用ください。

- ◎ 講座内容：講座名、講師等は下記のとおりです。
- ◎ 申し込み：希望日の2か月前までに、申込書をメール、FAX、郵送等により事務部総務・経営企画課まで送付してください。
- ◎ 費用：無料（会場、設備費等は申込者にてご負担願います。）
- ◎ 必要物品等：パソコン、プロジェクター、スクリーンなどは申込者でご準備願います。  
※物品などが用意が難しい場合はご相談ください。
- ◎ 日常の診療に支障がない範囲でお受けします。
- ◎ 講演日時、派遣依頼等については担当者間で調整します。



	講座名	講座の概要・サブテーマ	講師	
1	ロコモティブシンドロームについて	・運動器の障害を予防して、健康に生き抜くために	診療部	藤岡 文夫
2	子どもの足を鍛える		診療部	藤岡 文夫
3	薬との正しい付き合い方	・Medicine からDrug、Herb、健康食品まで	薬剤科	西澤 千恵美
4	美味しく安全に食べるための食事について	・摂食・嚥下障害のある方への食事の工夫	栄養科	管理栄養士
5	低栄養を防ぐための食事について	・バランスのよい食事の工夫・補助食品の選び方	栄養科	管理栄養士
6	認知症の方を理解する(1)	・認知症疾患について	看護部	認知症認定看護師 西森 則子
7	認知症の方を理解する(2)	・認知症の予防について	看護部	認知症認定看護師 西森 則子

● 申込・お問い合わせ先  
 〒399-1501 下伊那郡阿南町北條2009-1  
 長野県立阿南病院 事務部 総務・経営企画課  
 ☎0260-22-2121 FAX0260-31-1014 メールアドレス anan@pref-nagano-hosp.jp



お気軽にお問い合わせください