

## 新任の内科医師の紹介



10月より阿南病院に赴任致しました、<sup>せきまさし</sup>関匡史と申します。

阿南町立新野小学校、阿南第二中学校を卒業し、自治医科大学で学んだのち県立須坂病院で初期研修を2年間行い、その後、後期研修を経て故郷に戻ってまいりました。

いわゆる「地域医療」が自然に行われている環境で育ち、その中で必然と培われた「地域の健康を意識した医療を提供する」という意志を実現するため、初期研修後は総合診療・家庭医療の道に進み、勉強をしております。研修医を終えてからの3年間は、須坂病院での地域包括ケア、信州大学医学部附属病院の高度救命救急センター、長野県立こども病院、福島県立医科大学医学部の地域・家庭医療学講座などで研修を行い、各現場での最前線の医療を学ぶことができました。

「総合診療」や「地域医療」といった言葉は、今世紀に入ってから頻用されるようになっており、必ずしも内科、外科、整形外科などのように明確なものではなく、何となく漠然としたイメージかも知れませんが、昔からこの地域で行われている医療そのものを表しているのではないかと、私は考えています。

やや堅いご挨拶となってしまいましたが、自分を育ててくれた郷土に少しでも恩返しができるよう、常に受診される皆様の立場に立った診療を心掛ける所存です。どうぞよろしくお願ひ致します。



阿南病院内科  
関 匡史 医師

関医師の診察は毎週月、木曜日となります。

～出前講座のご案内～ 当院職員が地域の皆さんの健康保持増進や生活習慣病予防などのお手伝いのため、地域に出向き講演させていただきます。

各地区での健康増進の会合や茶話会、子育ての交流の場などお気軽にご利用ください。



	講座名	講座の概要・サブテーマ	講師	
1	ロコモティブシンドロームについて	運動器の障害を予防して、健康に生き抜くために	診療部	藤岡 文夫
2	子どもの足を鍛える		診療部	藤岡 文夫
3	薬との正しい付き合い方	Medicine からDrug、Herb、健康食品まで	薬剤科	西澤 千恵美
4	美味しく安全に食べるための食事について	摂食・嚥下障害のある方への食事の工夫	栄養科	管理栄養士
5	低栄養を防ぐための食事について	バランスのよい食事の工夫・補助食品の選び方	栄養科	管理栄養士
6	認知症の方を理解する(1)	認知症疾患について	看護部	認知症認定看護師 西森 則子
7	認知症の方を理解する(2)	認知症の予防について	看護部	認知症認定看護師 西森 則子

◎ 費用は無料で、日常の診療に支障がない範囲でお受けします。

※詳しくは阿南病院 総務・経営企画課 ☎22-2121 までお問い合わせください。