

# 禁煙されたい方はご相談ください

喫煙者の大半は「ニコチン依存症」という疾病と考えられています。

◎こんな方は、ご相談ください。

- ・これから禁煙をしようと考えている方
- ・過去に何度か禁煙しようとしたが、なかなかやめられない方など



## 禁煙治療の流れ

※受診は、5回まで（2～3週間に1回）、かかさず来院していただくことが重要です。

通院初回	<ul style="list-style-type: none"><li>・健康保険で治療が受けられるか依存度チェック</li><li>・呼気に含まれる有害物質等（一酸化炭素）濃度のチェック</li><li>・禁煙開始日の決定と禁煙補助薬（内服薬又は貼薬）の決定</li></ul>
禁煙開始	<ul style="list-style-type: none"><li>・禁煙補助薬の内服開始から一週間後に禁煙を「スタート」</li></ul>
通院2～4回	<ul style="list-style-type: none"><li>・呼気一酸化炭素濃度の測定、および禁煙状況のチェックとアドバイス</li></ul>
通院5回目	<ul style="list-style-type: none"><li>・初診から12週間後（約3ヶ月後）で、最後の受診。禁煙治療は「完了」</li><li>・前回までと同様に呼気一酸化炭素濃度の測定</li><li>・以降、禁煙を続けていく上でのアドバイス</li></ul>

診察日は、毎週水曜日（都合の悪い場合は相談してください。）

午前11時～（内科外来）です。お電話でご予約ください。

費用は、保険適応で、医療費の3割～1割が窓口負担となります。

《自己負担額は3割負担の方でおよそ18,000円～20,000円（5回の受診）です。》

なお、保険適応のため当院は敷地内禁煙とさせていただきます。



## さあ 禁煙にチャレンジしましょう!!

和みの医療センター 長野県立阿南病院 ☎ 22-2121 内科 禁煙外来予約まで

担当医 内科 伊東一博