

インフルエンザの季節です。

朝晩、めっきり寒くなり徐々に冬が近づいてきました。

冬といえばインフルエンザの季節です。南信ではまだですが、すでに流行っている地域もあるようです。流行を前に改めてインフルエンザのことを知って頂ければと思います。



インフルエンザとは？

ウィルス感染による病気です。主な症状は・・・

①38℃を超えるような発熱 ②節々の痛みがあります。

感染力が強く乾燥を好むため冬場に流行します。



どんな検査をするのですか？

綿棒で喉や鼻の粘液をとって 15 分ほどで調べることができます。しかし熱が出てすぐは検査で、わからないことが多いので 12 時間以上たってから受診することをお勧めします。



どんな治療がありますか？

飲み薬、吸入薬(吸う薬)、点滴がありますが症状が出て 48 時間以内に使わないとあまり効果がありません。



予防法は？

外出時のマスクに帰宅時の手洗い、うがいなどありますが一番効果的なのが予防接種です。インフルエンザの予防接種は効果が出るのに 2 週間程かかり、数か月で効果がなくなってしまいます。ですから毎年、流行する前に受けることをお勧めしています。11 月から阿南病院でもインフルエンザの予防接種を行っていますので是非、受けてください。



また、インフルエンザなど急病で平日の午後、夜間、休日に受診を希望される方は事前に病院に連絡し看護師に病状の説明、受診の相談をお願いします。

禁煙されたい方はご相談ください

喫煙者の大半は「ニコチン依存症」という疾病と考えられています。

薬での治療により、禁煙した時のイライラを解消していきます。



診察日 毎週水曜日 午前 11 時～(内科外来)

お電話にてご予約ください。



受診は、5 回まで(2～3週間に 1 回)となります。



治療は、内服薬又は貼薬で 12 週間までの投薬となります。



費用は、保険診療となり、医療費の 3 割～1 割を窓口で負担いただきます。



和みの医療センター 長野県立阿南病院

☎ 22-2121

内科部長 伊東一博医師