

# 受診の際は、お薬手帳をお持ち下さい。

お薬手帳は自分に処方されたお薬の名前や飲む量、回数などの記録を残すための大切な手帳です。上手に使ってあなたの健康を守りましょう。

お薬手帳をお持ちでない方は、職員へお声掛けください。

医療機関・薬局へ  
行くときは忘れずに

基本情報がすぐに伝わり、  
的確な治療の助けとなります。

お薬手帳は一冊に

記録漏れなどを防ぎ、  
より正確な記録になります。

アレルギーや副作用は  
必ず記録を

副作用のリスクを未然に  
防ぐことができます。

市販の薬や  
サプリメントを買う時も

薬の飲み合わせや重複を  
チェックできます。



## お薬手帳を使うメリット

- ◎ 薬の飲み合わせや重複をチェックし、副作用などのリスクを減らします。
- ◎ 副作用やアレルギー、過去にかかった病気などの情報を伝える事ができます。
- ◎ 旅行や災害、急な体調不良時に、自分の情報を正確に伝える事ができます。

和みの医療センター 長野県立阿南病院 薬剤科 ☎ 22-2121

## 「南宮祭」を 10月31日(土) に開催します！

メインテーマ 『～おいなんよ 和みの阿南病院～』

時間：午前9時30分から午後2時30分

◎主な催しもの

※講演会『ロコモティブシンドロームについて』信州大学医学部 助教 中村幸男先生  
あわせて『ロコモ度チェックとロコトレ指導』を行います。

※ドクターヘリ見学(要受付) ※健康ミニチェック ※認知症相談・チェック

※レスキュー車展示 ※パトカー、白バイ展示・記念撮影

※作品展示(保育園児絵画、職員写真・作品等) ※お薬調剤体験

※白衣体験・記念写真撮影 ※阿南病院のある御供の魅力展示(街並み・歴史調査)

※フリーマーケット

◎大勢の皆様のお越しをお待ちしています。



今年も来るよ！！

ドクターヘリ(※天候によります)

カッセイカマン

ゆるキャラも大集合！！

☆お祭り広場

- ・泰阜太鼓
- ・豚汁無料サービス
- ・飯田女子短よさこいソーラン
- ・阿南高校吹奏楽、郷土芸能
- その他 催し物満載です。